



# O REI DA CAMA

---



---

O SEGREDO PARA LEVAR QUALQUER  
MULHER AO ORGASMO

---



COMO SE TORNAR...

# UM MESTRE DOS

# ORGASMOS

# FEMININOS

UMA PUBLICAÇÃO SOBRE  
SEGREDOS

Copyright © 2008 por About-Secrets.com - Todos os direitos reservados.  
Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia, gravação ou qualquer outro sistema de armazenamento e recuperação de informações, sem permissão prévia por escrito do editor.

## AVISO

Acreditamos que uma vida sexual ativa e saudável, baseada no consentimento mútuo e respeito entre os parceiros, é uma parte importante de um relacionamento saudável.

Acreditamos também na prática do sexo seguro, através do uso de anticoncepcionais, exames médicos regulares ou ambos. Além disso, respeitamos que o sexo é um assunto privado e que cada pessoa tem uma opinião diferente sobre quais práticas ou crenças sexuais são apropriadas.

Temos o compromisso de oferecer conselhos responsáveis, profissionais e úteis sobre assuntos sexuais. No entanto, este livro destina-se apenas como uma referência. Não se destina a substituir o aconselhamento profissional. Por favor, consulte um profissional competente para suas preocupações sexuais, médicas ou outras questões específicas.

# CUIDADO

Esta publicação contém conteúdo adulto explícito não adequado para menores de idade.

**AVISO: ESTE NÃO É UM E-BOOK GRATUITO E NÃO PODE SER DADO OU VENDIDO A NINGUÉM, A MENOS QUE VOCÊ SEJA UM REVENDEDOR/DISTRIBUIDOR AUTORIZADO.**

**Não deixe de conferir nossos outros títulos populares:**

**Alta na Sextasia: Como satisfazer seu amante todas as vezes**

**Alimentos e estimulantes sexuais: como ser uma estrela do rock na cama**

**Segredos de sedução para homens: como seduzir mulheres em qualquer lugar, a qualquer hora**

**Segredos Sujos do Artista de captura**



# ÍNDICE

VOCÊ: UM MESTRE.....	6
COMO AS MULHERES SE BENEFICIARÃO E O QUE ISSO SIGNIFICA PARA VOCÊ.....	8
AVISO.....	10
SEU PAPEL.....	11
O GRANDE 'O'... ATRAVÉS DE SEUS OLHOS.....	12
O PROBLEMA (PARA HOMENS).....	14
O PROBLEMA (PARA MULHERES).....	15
ONDE VOCÊ SE ENCAIXA.....	20
É TUDO SOBRE ENERGIA.....	21
ABRINDO AS COMPORTAS DO PRAZER.....	23
CORPO FÍSICO.....	23
MASSAGEM EXTERNA.....	23
DESPERTE-A INTERNAMENTE.....	25
PRELIMINARES ESTENDIDAS.....	26
RISOS.....	26
ATIVIDADE FÍSICA.....	27
RELAXAMENTO GUIADO.....	28
CONFORTO E SEGURANÇA DO EDIFÍCIO.....	30
ESTIMULANDO SEUS SENTIDOS.....	32
DOCE DA MENTE.....	35
CRIAR ATRAÇÃO.....	36
DEIXE-A ALTAMENTE EXCITADA SEM TOCAR.....	39
ORGASMO NO COMMANDO.....	43

# ÍNDICE

INSTALE SUA VOZ.....	43
CRIANDO ÂNCORAS DE EXCITAÇÃO.....	43
MELHORADORES DE TÉCNICA.....	45
• FUNDAMENTOS IMPORTANTES.....	46
• DEDOS.....	46
• LÍNGUA E BOCA.....	46
• PÊNIS.....	46
• DICAS E TRUQUES ESPECIAIS.....	46
• BATENDO.....	46
• ALTERNANDO.....	47
O TOQUE MÁGICO TÉCNICAS.....	48
• TÉCNICA #1.....	51
• TÉCNICA #2.....	51
• TÉCNICA #3.....	51
• TÉCNICA #4.....	52
• TÉCNICA #5.....	52
• TÉCNICA #6.....	52
• TÉCNICA #7.....	52
• TÉCNICA #8.....	53
TIPOS DE ORGASMOS.....	54
• CLITÓRIS.....	54
• VAGINAL.....	55
• PONTO G.....	55
• ORGASMO MISTO.....	57
• EJACULAÇÃO FEMININA.....	57
• ORGASMOS MÚLTIPLOS: TODA A SEQUÊNCIA.....	58
O RESFRIAMENTO.....	60

# VOCÊ: UM MESTRE

Então... aqui estamos nós, em nossa busca para se tornar um "**Mestre**". Além do mais, nós pegamos um dos assuntos mais esquivos do mundo para dominar... o orgasmo feminino!

Uau... isso é uma tarefa difícil se alguma vez houve um. Mas, dominá-lo você vai. Eu prometo.

O que você está prestes a aprender neste manual fará de você um "Deus do Sexo" no que diz respeito à maioria das mulheres (e homens).

Esta não é a mesma informação repetitiva que você continua vendo na maioria dos livros e vídeos de educação sexual por aí. Na verdade, vou compartilhar alguns conceitos e técnicas aqui que você não encontrará em nenhum outro lugar.

Você pode estar se perguntando por que escolhi a palavra "mestre" para o título. O motivo é simples...

Nas páginas deste manual, você aprenderá técnicas secretas, estratégias e conceitos que a maioria das mulheres nem conhece! Percebo que a afirmação acima pode soar ridícula ou mesmo arrogante, especialmente vindo de um homem. Mas é absolutamente verdade.

Se você é uma mulher lendo isso, provavelmente está rindo ou revirando os olhos neste momento. É compreensível. Eu não culpo você, especialmente quando você considera o quão baixo é o QI sexual do homem médio. Mas, pense nisso por um momento...

Quase toda mulher já foi a pelo menos um médico homem que revelou algo sobre sua saúde e sexualidade que ela ainda não sabia.

Ahh... interessante, não é? De repente, nossa perspectiva muda.

Então, veja bem, não se trata realmente de ser um 'homem' ou uma 'mulher'. Na verdade, tudo se resume a quão extensivamente uma pessoa estudou um determinado assunto.

A maioria das pessoas (incluindo as mulheres) não faz do orgasmo um "estudo". (Falarei mais sobre isso depois.)

O que eu revelo neste manual fará de você um amante incrível. Mas, isso só acontecerá se você fizer a sua parte. Você terá que devorar cada palavra deste manual..

Por favor, entenda que você será apresentado a alguns conceitos novos e desconhecidos... você aprenderá estratégias que podem parecer estranhas, rebuscadas ou simplesmente impossíveis de trabalhar.

Você também terá uma visão interna de como as mulheres veem, percebem e se movem através de sua realidade sexual. E, novamente, parte do que você aprende pode parecer estranho ou forçado.

Por mais estranhos e desconhecidos que alguns dos conceitos deste manual possam parecer à primeira vista, garanto a você... eles funcionam. Eles foram testados e testados centenas de vezes. E, mais importante, eles foram 'aprovados por mulheres'.

Então, por favor, mantenha a mente aberta e aprenda o que é revelado aqui, então vá lá e use-o. Essa é a única maneira de dominar isso.

Garanto a você que pelo menos metade dos caras que lêem este manual nunca terão tempo para entender os segredos revelados nele, muito menos sair por aí e experimentá-lo em mulheres reais.

Isso é realmente uma boa notícia para você! Isso significa que você será um daqueles raros caras por aí que serão capazes de dar prazer e satisfazer uma mulher diferente de qualquer outro homem.

Isso vai transformá-lo em uma mercadoria rara. Isso fará com que as mulheres se aproximem de você. Eles vão falar com seus amigos sobre você. E, se você já está em um relacionamento ou casamento feliz, os amigos dela logo começarão a vê-lo com respeito e inveja recém-descobertos.

Então, por favor, faça um grande favor a si mesmo e às mulheres da sua vida... dê a este manual a atenção que ele merece. Vai te atender bem.

(E, se você for uma mulher lendo isso, escolha um cara que mereça você e coloque este manual na mesa dele.

# COMO AS MULHERES SE BENEFICIARÃO E O QUE ISSO SIGNIFICA PARA VOCÊ..

Vamos examinar rapidamente o que você aprenderá neste manual.

## **Você vai aprender:**

- Como dar a uma mulher orgasmos poderosos, intensos e alucinantes
- Como amplificar a intensidade e o prazer dos orgasmos que ela já está tendo
- Uma estratégia secreta que permitirá dar-lhe um orgasmo no comando
- E isso é apenas a ponta do iceberg

Quando você é capaz de satisfazer uma mulher de uma forma que ela nunca experimentou antes, algo incrível acontece...

As mulheres descreveram esse nível de satisfação como "uma experiência de mudança de vida".

É como uma poderosa 'liberação'... de tensão, estresse, até mesmo dor e liberdade de certas doenças. (Certos problemas comuns, como dores nas costas, cólicas excessivas, enxaquecas, etc. parecem desaparecer.)

As mulheres acharam a experiência, especialmente na primeira vez, profundamente gratificante, de uma forma que não conseguem colocar em palavras.

Depois ficam mais relaxados, vibrantes, o tom de pele fica mais vivo e com mais cor, brilham. (As mulheres podem dizer, só de olhar, que uma de suas amigas acabou de fazer sexo incrível.)  
E... eles estão felizes!





Eles estão mais em paz consigo mesmos e são mais equilibrados, tanto física quanto mentalmente.

Algumas mulheres afirmam que sentem que estão flutuando quando andam. Isto não é um exagero.

Na verdade, à medida que você melhorar nisso e aprender o que procurar, será capaz de dizer o quão orgástica é uma mulher apenas observando como ela anda. Mais sobre isso mais tarde.

Mulheres que nunca tiveram um orgasmo antes, mesmo sozinhas, ficam aliviadas quando finalmente têm o primeiro. Eles param de se preocupar com isso porque finalmente sabem que podem ter um orgasmo. Isso tira a pressão, eles podem relaxar mais e aproveitar melhor o sexo com um parceiro.

Eles param de ser tão autoconscientes e param de se culpar secretamente por não serem capazes de ter um orgasmo. Elas também percebem que se não conseguirem ter um orgasmo com um homem agora, há uma boa chance de que seja o homem o culpado.

Ok... tudo isso é ótimo. Mas, "O que há para mim?" é a grande pergunta que você pode estar se perguntando.

Justo.

- 8 -

Veja, além de se tornar uma mercadoria rara entre as mulheres, alguém que pode fazê-las se sentirem incríveis, aqui está o que realmente há para você...

As mulheres que estão completa e profundamente satisfeitas andarão pelo fogo para garantir que você também receba tanto prazer quanto elas podem lhe dar. Eles farão tudo o que puderem para deixá-lo igualmente satisfeito e feliz!

E deixe-me dizer-lhe agora... esse é um nível de prazer e satisfação que poucos homens conhecem.

**Você está prestes a se tornar um desses homens...**

## AVISO

Por causa desse poder e habilidade recém-descobertos que você terá em breve, você deve ter muito cuidado com as mulheres com quem escolhe compartilhar essa experiência. Quando você é capaz de satisfazer uma mulher tão completamente, em um nível tão profundo, eles não vão querer deixá-lo ir!

Eles farão tudo ao seu alcance para mantê-lo! As mulheres criarão um vínculo muito forte com você quando você começar a satisfazê-las dessa maneira. O sexo vai além de apenas uma liberação física para a maioria das mulheres, especialmente quando elas experimentam orgasmos poderosos no processo.

Como você aprendeu, esse tipo de experiência muda a vida. Essas são as palavras exatas de muitas mulheres que tiveram a sorte de experimentar esse nível de satisfação. Então, se você está com uma mulher extremamente pegajosa ou carente, ou tem outros problemas mentais/emocionais, você provavelmente vai acabar criando um stalker.

Eu sou muito sério aqui. (E, você vai me agradecer por este aviso.) Por favor, compartilhe este conhecimento e experiência com responsabilidade, com mulheres que estão prontas e mentalmente sãs. Um mestre de artes marciais não sai por aí batendo nas pessoas sempre que tem vontade. Você terá uma responsabilidade semelhante. A grande coisa aqui é que você vai começar a escolher e atrair uma melhor qualidade de mulheres.

E, a propósito, se você está com uma mulher que não é obrigada a satisfazê-lo, não importa o quão incrível e sem fôlego você a deixe toda vez que fizer sexo, deixe a bunda dela!

Eu estou sério. Se você aprender e usar essa informação da maneira certa, mas a mulher com quem você está é muito egoísta ou egocêntrica para apreciá-la, deixe-a ir.

E, diga a ela por que você está deixando ela. - 9 - Isso não tem nada a ver com arrogância. Tem tudo a ver com o fato de que a vida é dar e receber. Você não pode ter um sem o outro. Se você estiver em uma situação em que apenas 'dar' existe (seja você dando tudo ou a outra pessoa), você deve mudar isso imediatamente.

Há um desequilíbrio aí que se transformará em problemas maiores e mais sérios se você deixar que continue. Há muitas mulheres adoráveis, inteligentes e generosas por aí que apreciarão plenamente a rara habilidade e know-how que você possui e desejarão agradá-lo da mesma forma.

Claro, se você já está com uma mulher maravilhosa (namorada, esposa, outro significativo), você descobrirá que compartilhar essa experiência com ela aumentaria drasticamente o nível de intimidade, paixão e conexão entre vocês dois. Também pode despertar um relacionamento ou casamento obsoleto... em grande estilo.



## SEU PAPEL

De certa forma, você estará desempenhando o papel de um professor nesse cenário. Você vai mostrar a ela coisas que ela nem sabe que existe!

Você expandirá a realidade dela do que é possível, expandirá sua capacidade de prazer e experiência além do que ela está acostumada.

Compare isso com a realidade do homem médio, onde ele não tem ideia de como satisfazer uma mulher no quarto. Você vê agora por que algumas mulheres o verão como um 'deus do sexo' quando você aprender esse poderoso conhecimento e começar a usá-lo nelas.

Não consigo nem descrever a aura de confiança que o cercará depois que você dominar esse conhecimento. E, por sorte, as mulheres são seres altamente intuitivos que perceberão essa aura ao seu redor.

Eles saberão que você tem algo especial a oferecer e, acredite ou não, aqueles que estão em contato consigo mesmos e com sua sexualidade vão querer se aproximar de você e descobrir o que você tem. Eu não estou brincando com você.

É irônico, não é, que você se torne mais desejável aos olhos das mulheres depois de ganhar a confiança para satisfazê-las. Isso é apenas a vida.



## O GRANDE 'O'... ATRAVÉS DE SEUS OLHOS

Antes de começar a dominar isso, você provavelmente deveria tentar se colocar no lugar de uma mulher... por apenas alguns momentos... da melhor maneira que puder...

**Eu** sinto que é importante para você ter a perspectiva de uma mulher sobre como é um orgasmo incrível, a fim de realmente entender e apreciar o que você fará por elas. Acho que vai ser uma leitura de abrir os olhos...  
Eu: Você pode descrever como é um orgasmo incrível?

**Gillian:** Uau... eu não acho que as palavras podem realmente descrever como é. Mas, vou dar uma chance. À medida que você está chegando ao orgasmo, você pode sentir esse calor envolvendo todo o seu corpo, você quase pode sentir o sangue fluindo mais rápido pelo seu corpo.

Certas partes do seu corpo começam a sentir formigamento, tensão e inchaço. Às vezes, você quase sente que precisa fazer xixi, pois a área entre as pernas incha e fica excitada com mais sangue fluindo para ela. Você começa a deixar de lado todos os seus medos, preocupações e ansiedades. O batimento cardíaco e a respiração ficam mais rápidos, bombeando ainda mais sangue nas áreas certas.

E você pode sentir essa pressão, esse prazer intenso, construindo mais a cada momento que passa. Neste ponto, você realmente deixa de lado todas as suas preocupações mundanas e sente que está em transe. Sua mente consciente foi 'checkout'.

Os músculos entre as pernas começam a se contrair; a pressão crescendo e crescendo até você não aguentar mais. E quando você tem certeza de que não pode melhorar, você sente que algo ainda mais incrível está prestes a acontecer. Cada vez mais perto... Finalmente, ele o atinge como uma onda do mais incrível, quente, úmido, incrível e avassalador prazer.

As contrações ficam muito rápidas. Você perde o controle. Começa em um ponto, geralmente o clitóris, e rapidamente percorre todo o seu corpo, movendo-se para cima e para fora... e então parece continuar se expandindo além do seu corpo até parecer que todo o universo está imerso nessa explosão de prazer.



A cada músculo do seu corpo se contrai da maneira mais maravilhosa e prazerosa.

No entanto, você não consegue se lembrar de tudo o que está acontecendo porque está perdido no prazer intenso e seu cérebro está sobrecarregado demais para acompanhar tudo o que está acontecendo. (É por isso que é quase impossível descrever exatamente como é.

Você simplesmente não pode.) Sua mente fica em branco, cada músculo do seu corpo ondula com um prazer incrível.

**E nesses poucos e pequenos momentos, você sente que é um com todo o universo.**

Você está cheio de puro êxtase, alegria e está completamente em paz com o mundo. (E, se você tiver sorte, esse é apenas o primeiro da noite... Hahaha)

**Eu:** ..... UAU..... Eu realmente não tenho outra resposta para isso...

**Gillian:** Eu conheço a sensação! :-)

**Eu:** Quão diferente você se sente agora, comparado ao que você sentia antes de experimentar aquele primeiro orgasmo, como você descreveu acima?

**Gillian:** [...pausa por alguns momentos, como se procurasse as melhores palavras e não as encontrasse...] Sinto que toda a minha vida mudou... [...ela fica com os olhos marejados no instante em que termina essa frase...]

**Este é o poder que você está prestes a ter em suas mãos...**

## O PROBLEMA (PARA HOMENS)

O desafio para a maioria dos caras é que eles não conseguem nem mesmo levar uma mulher altamente orgástica ao clímax, muito menos satisfazer alguém que não é capaz de ter um orgasmo mesmo sozinha.

O problema é que a maioria dos homens não sabe o suficiente sobre o corpo feminino - e a mente - para excitá-la ao ponto do orgasmo. Inicialmente, meu objetivo para este manual era mostrar a você como fazer com que as mulheres, que já experimentaram vários orgasmos no passado, cheguem facilmente ao clímax, e até mesmo tenham orgasmos mais fortes e intensos.

Mas, enquanto escrevia este relatório, decidi dar um passo adiante e também mostrar como fazer com que as mulheres, que nunca tiveram um orgasmo antes, experimentem o primeiro.

Peguei mulheres que nunca tiveram um orgasmo sozinhas e as fiz explodir intensamente pela primeira vez na vida. (É uma experiência que muda a vida de muitas mulheres, como você já sabe.) (É isso que vou ensinar neste manual. Desde que você leia cada palavra e comece a praticar.)

Conseguir que uma mulher que nunca teve um orgasmo, mesmo sozinha, experimente seu primeiro orgasmo é (obviamente) um pouco mais desafiador.

Essas mulheres começarão com o mínimo (ou zero) orgasmos... e vai crescer a cada vez, com cada sessão, até que eles estão vindo como um maníaco. Você precisará ter paciência porque, nesses casos, a energia sexual ficará bastante reprimida e congestionada.

***Não force nas primeiras sessões se eles não estiverem prontos. Isso não será divertido para ninguém, e também pode se tornar doloroso para a mulher. Nada que valha a pena acontece da noite para o dia. Alguns resultados serão vistos imediatamente.***

Outros levarão algumas sessões para fazer efeito. Prática. Se você se importa com ela, você vai fazer isso. E, claro, as recompensas valerão a pena. Eu garanto que esse material funciona. É feminino testado e aprovado. Você apenas tem que aprender e começar a usá-lo.

A boa notícia é que... se você está com uma mulher que já é bastante orgástica, pelo menos sozinha, você pode levá-la a níveis de prazer que ela nunca experimentou antes - mesmo durante a primeira vez que você está com ela. E, isso é muito legal. ;-)

## O PROBLEMA (PARA MULHERES)

Primeiro, vamos falar de uma mulher que consegue ter orgasmos sozinha, mas não consegue com um parceiro.

A razão mais comum para isso, obviamente, é o homem com quem ela está e sua falta de conhecimento/experiência com o corpo de uma mulher. A segunda razão mais comum é o seu nível de conforto.

A maioria dos homens não tem noção disso, mas essa é uma das maiores razões pelas quais as mulheres não podem ter um orgasmo com um homem.

Na verdade, vou até dizer que 'conforto', na minha opinião, deve ser classificado como a razão número 1 pela qual as mulheres não podem ter orgasmos.

A falta de conhecimento e experiência de um homem no quarto deve ser classificada em segundo lugar. Quando uma mulher está confortável e relaxada - tanto mentalmente quanto fisicamente, ela não terá nenhum problema em ter um orgasmo... mesmo que o homem com quem ela esteja seja um amante comum.



## ***Então, vamos falar mais sobre conforto, já que é obviamente muito importante...***

Existem centenas de razões pelas quais uma mulher pode ficar desconfortável e um pouco tensa antes e durante o sexo. As causas podem ser físicas, mentais ou ambas.

O resultado final é que seu corpo não responderá ao estímulo como deveria. Aqui está uma lista de alguns motivos comuns para o desconforto dela:

- Ela pode estar cansada, rígida ou dolorida devido a uma atividade fisicamente extenuante ou mentalmente desgastante (um dia difícil no trabalho, drama/estresse causado por outras pessoas próximas a ela, estudando o dia todo para um exame, etc.)
- Ela pode estar insegura sobre si mesma, seu corpo, o formato de seus seios, sua calcinha, aquele quilo extra que ela acha que ganhou durante o almoço, etc.
- Ela pode realmente gostar do cara, mas pode não sentir a conexão e a proximidade com ele ainda. (E, a razão pela qual ela está concordando com isso é porque ela tem medo de perdê-lo se o fizer esperar muito mais.)
- Ela pode se sentir apressada ou sentir que as coisas estão indo rápido demais
- Esta pode ser sua primeira vez com esse cara em particular (ou sua primeira vez, ponto final), então ela pode se sentir nervosa, desconfortável, ansiosa, etc.
- Ou centenas de outras razões possíveis que podem estar causando desconforto, mal-estar, nervosismo ou qualquer outra coisa.

O importante para você lembrar, como alguém que quer dar prazer a ela, é ajudá-la a relaxar, fazê-la se sentir confortável, atraente, bonita.

Quanto mais confortável e relaxada ela estiver, mais ela poderá deixar de lado qualquer preocupação, preocupação ou insegurança e mergulhar totalmente em cada momento prazeroso da experiência.

O resultado final é um orgasmo incrível. Simplesmente fazer pequenas coisas para fazê-la se sentir confortável e segura consigo mesma pode fazer uma grande diferença.

Vou dar alguns exemplos do que dizer e fazer na seção **“Conforto e segurança do edifício”**.



**Então**, há também o caso em que ela pode realmente gostar do homem com quem está, ela pode realmente querer começar e crescer um relacionamento com ele, ela pode até amá-lo já... mas... por alguma razão, ela simplesmente não consegue sentir excitação, ou mesmo atração, por ele.

Se você é um homem lendo isso, pode estar pensando: "Isso é ridículo. Por que ela iria querer dormir (e estar) com um homem por quem ela não se sente atraída?"

Essa é uma pergunta justa. E, acredite ou não, existem milhares de mulheres por aí que simplesmente 'acabaram' com um homem, por uma das muitas razões...

- Ela pode finalmente ter cedido a um bom amigo (e um cara legal) que continuou a convidá-la para sair.
- Ela pode ter se casado em uma família para a qual ela estava 'destinada', ou seja, as famílias e sociedades assumiram que isso aconteceria por tantos anos que foi um acordo feito.
- Ela pode até ter sido convencida (às vezes forçada) a um casamento arranjado por uma das muitas razões. (Sim, isso ainda acontece, e não apenas nas culturas orientais.)
- Além disso, ela pode ter passado por um relacionamento anterior ruim, ou casamento, e certas coisas sobre a nova pessoa (especialmente no quarto) podem levá-la de volta a essa experiência e memória negativas. (Às vezes, não percebemos essas coisas até estarmos bem no meio do relacionamento.) Importante: Não comece a presumir que a mulher com quem você está não está atraída por você, só porque eu listei isso acima como uma das 'possíveis' razões. (A maioria dos homens é muito rápida em levar as coisas para o lado pessoal, especialmente quando está relacionado ao seu 'desempenho' no quarto.)

E, se acontecer de você ser um dos poucos raros que está na situação acima, não se preocupe, eu tenho uma solução para isso também, que compartilharei com você. ;-)

Quando terminar de ler este manual, você será capaz de excitar uma mulher antes mesmo de tocá-la fisicamente. E, acredite em mim, logo depois disso, ela estará implorando para você tocá-la e muito mais. A seguir, vamos falar de uma mulher que não consegue ter um orgasmo, mesmo quando está consigo mesma.

Nesses casos, há algum nível de repressão que é muito mais profundo do que as razões discutidas nos cenários anteriores. Conforme mencionado anteriormente, toda forma de problema mental acabará por afetar o corpo físico de uma pessoa. O corpo físico cobrará o preço e parará funcionalmente de forma otimizada

E, sempre que o corpo fica tenso ou estressado, uma das principais funções afetadas é a função sexual.

Afinal, é um dos processos mais importantes do nosso corpo – e da vida. (É assim que procriamos e continuamos nossa espécie!) Quando os processos sexuais do seu corpo estão funcionando corretamente, é um bom sinal de que você está muito saudável, tanto física quanto mentalmente. E, vice-versa. A repressão pode ser de várias formas:

- Ela pode estar associando culpa a pensamentos ou sentimentos sobre sexo, decorrentes de sua criação, crenças religiosas, cultura, etc. (A culpa é grande.)
- Ela pode ser uma personalidade extremamente motivada, competitiva ou ambiciosa e constantemente se colocar em situações estressantes, desafiadoras ou de alta pressão.
- Ela pode ter sido protegida de todas as coisas sexuais, enquanto crescia. Seus pais, professores ou outros podem ter avisado que o sexo é ruim, doloroso, imoral, mau, etc. na esperança de mantê-la 'segura'. (Os pais não percebem que certas associações negativas 'temporárias' que eles jogam fora permanecem com as crianças muito depois de se tornarem adultos.)
- Ela (ou alguém próximo a ela) pode ter sofrido abuso físico ou sexual. O resultado final de todos os itens acima é o mesmo: nós, espasmos, estresse e tensão em seu corpo, causando bloqueios que restringem o fluxo de energia através de seu corpo... e muitas vezes outros problemas de saúde que ameaçam a vida. Em alguns casos, a mulher tentará forçar um orgasmo, apenas para se sentir melhor consigo mesma e com seu corpo.

Ela tentará usar um vibrador, outros brinquedos ou qualquer outra coisa que possa imaginar. Infelizmente, tentar forçar um orgasmo quando seu corpo simplesmente não é capaz de fluir a energia livremente pode muitas vezes piorar o problema. Pelo uso excessivo de vibradores, brinquedos, etc., suas áreas íntimas podem ficar insensíveis.

Então, você vê, em todos os casos acima, não é o orgasmo que demora um pouco para acontecer. É o estresse e a tensão do corpo (e da mente) que levam tempo para serem eliminados. É a restrição do fluxo de energia pelo corpo que precisa ser trabalhada. Conseguir que uma mulher experimente orgasmos incríveis tem mais a ver com o funcionamento de seu corpo e com a liberdade com que a energia flui através de seu corpo, do que com "técnica sexual".

Não me interpretem mal, a técnica é muito importante. Mas, se você se concentrar apenas em melhorar sua 'técnica', estará em grande desvantagem. Você não alcançará a maestria. Se o corpo e a mente dela não estiverem prontos para o prazer, as técnicas não serão úteis para você. A menos que você cuide do problema do "fluxo" fisiológico, nenhuma técnica funcionará. Isso só a deixará entediada, entorpecida ou até mesmo dolorida.

E, nada disso fará com que você seja convidado para uma apresentação repetida. A propósito, não se preocupe, eu lhe darei muitas técnicas ótimas para usar. Apenas lembre-se de que existem passos que você precisa seguir antes de começar a usar as técnicas, se você quiser que ela experimente fogos de artifício como o 4 de julho.

A verdade é que muitas mulheres querem se sentir completamente desinibidas na cama. Eles querem ficar um pouco selvagens e querem assumir o controle de vez em quando. Eles querem assumir o comando e experimentar uma nova posição sobre a qual acabaram de ler, e assim por diante.

Infelizmente, na maioria das vezes ela é muito tímida, constrangida ou envergonhada para fazer isso... ou ela simplesmente não quer parecer "muito experiente", promíscua, ou até mesmo sacana. (Você pode agradecer à sociedade por isso.)

Pode até ser algo tão simples como "falar sujo" para e com você. Mas, ela pode nunca trazer isso à tona - mesmo que ela esteja secretamente fantasiando sobre fazê-lo.

Lembre-se, ela tem que se sentir confortável, relaxada, até mesmo cobiçada, antes que ela se abra e comece a fazer todas as coisas que ela realmente quer fazer com você... incluindo todas as coisas que você realmente quer que ela faça por você.

Você pode começar fazendo com que ela se sinta confortável, segura e mais confiante sobre o que ela já está fazendo com você... como explicado na seção anterior.

E, continue deixando ela saber o quão linda ela está... o quanto seu cheiro/cheiro, gosto, corpo, gemidos, etc. estão te excitando...

Por fim, preste atenção. Ela pode insinuar algo, acidentalmente levá-lo a isso (antes de perceber, pegar a si mesma e depois recuar - por timidez/vergonha), ou pode até dizer/sussurrar algo no calor da paixão.

Se/quando ela fizer isso, dê a ela o que ela quer imediatamente... mostre a ela como você está feliz e animado por ela ter oferecido/sugerido. Quanto mais você fizer isso, quanto mais você a encorajar e animá-la, mostrando sua excitação e excitação, mais confortável e confiante ela se sentirá em fazer isso... e em fazer mais.

Outra maneira de fazê-la se abrir e fazer mais é trazer à tona/falar sobre alguns de seus melhores movimentos, logo após fazer sexo com ela.

Diga a ela o quanto você gostou dessas coisas específicas e o quanto é excitante para você quando ela assume o controle (ou pelo menos toma a iniciativa) e faz coisas ou faz sugestões.

E tudo isso fará com que ela faça mais por você, faça isso com mais frequência e até apresente coisas novas para vocês dois experimentarem e desfrutarem.

Importante: Tenha cuidado ao trazer à tona coisas específicas que você gostaria que ela fizesse por você, ou participasse... especialmente se for sua primeira vez juntos.

Além disso... nunca tente persuadi-la, pressioná-la, forçá-la ou culpá-la a fazer algo para/com você que ela pode não estar pronta para fazer ainda (ou nunca). qualquer chance de você fazer sexo com ela novamente.

## ONDE VOCÊ SE ENCAIXA

A maioria de nós não pode apreciar e desfrutar plenamente de qualquer coisa na vida, a menos que comparemos e contrastemos com nossas experiências passadas.

O sexo não é diferente.

Os homens geralmente comparam seus novos amantes com os do passado depois de terem feito sexo.

Mas, as mulheres tendem a fazer a comparação enquanto fazem sexo com você. (Como mencionei anteriormente, as mulheres pensam de forma diferente dos homens.)

Sim, isso significa que ela vai compará-lo com seus antigos amantes - e especialmente com seu ex.

A coisa mais importante para você entender é... ela não está com seus antigos amantes ou namorados agora - por um bom motivo. Ela está com você.

Então, não vá arruinando seu tempo com ela ficando com ciúmes, chateado ou constrangido.

Além disso, ela não pode deixar de fazer isso. O fato de ela estar comparando você com o ex dela não é nada pessoal contra você. A maioria das mulheres faz isso simplesmente porque estão conectadas dessa maneira. Isso é tudo.

Então, não se preocupe com nada disso. E, definitivamente, não leve para o lado pessoal. Realmente não é sobre você.

A melhor coisa que você pode fazer é usar o resto das dicas e conselhos deste relatório, para dar a ela (e a você) uma experiência cheia de prazer.

Faça isso e ela pode muito bem classificá-lo no topo de sua lista de "comparação", o que também fará com que ela desfrute de muitas apresentações repetidas com você.



# É TUDO SOBRE ENERGIA

Então, você vê, é tudo sobre o quão relaxado e confortável o corpo dela está... o que determina o quão bem seus processos fisiológicos estão funcionando.

Em outras palavras, tudo se resume a um fator importantíssimo: energia. Quanto mais livremente a energia flui através de seu corpo, mais surpreendentes e explosivos serão seus orgasmos. (Basta perguntar a qualquer mulher o que acontece com seu desejo sexual e orgasmos quando ela está estressada, cansada ou mentalmente sobrecarregada.)

O problema, especialmente na cultura ocidental, é que a ideia da maioria das pessoas de um corpo "funcionando normalmente" já é bastante estressada e tensa.

Então, a maioria de nós nunca percebe o quão restrito nossos corpos são. A propósito, isso também é verdade para o corpo masculino.

O estresse e a desordem mental (ou seja, muito em sua mente) afetarão drasticamente seu desempenho e conduzirão de maneira negativa.

Seu corpo funciona como um carro ou qualquer outra máquina. Mesmo o menor bloqueio (por exemplo, velas de ignição sujas) ou dreno (sem gás) afetará o desempenho geral da máquina. Um pequeno fusível ou curto-circuito pode fazer o carro inteiro parar.

Da mesma forma, mesmo o menor nó ou espasmo no corpo de uma mulher pode bloquear o fluxo de energia. Isso significa que o fluxo de prazer também é afetado.

Quanto mais nós, espasmos e bloqueios ela tiver, mais difícil será para ela atingir o orgasmo, ou ter um tão poderoso quanto ela realmente é capaz. Mulheres com corpos extremamente rígidos e tensos não são capazes de ter nenhum orgasmo, especialmente se carregam essa tensão e estresse há muitos anos.

A boa notícia é que, a menos que o estresse e a tensão sejam causados por problemas psicológicos profundos, é reversível!



As mulheres podem começar a ter orgasmos mais freqüentes e poderosos simplesmente recebendo massagens de tecidos profundos de "corpo inteiro" regularmente. (E quero dizer corpo inteiro.

Mais sobre isso mais tarde.) Isso pode ser difícil para os homens acreditarem, mas é absolutamente verdade. A forma certa de massagem pode dissolver todos os nós e espasmos do corpo de uma mulher para que a energia (e prazer) flua livre e poderosamente. Isso por si só pode ter um efeito incrível nos orgasmos e na vida de uma mulher.

Agora... aqui está o problema... Um massagista profissional só pode ir tão longe.

Mesmo quando você solicita uma massagem de corpo inteiro, a maioria deles não chega perto das áreas íntimas de uma mulher, por razões óbvias. Além disso, a maioria das mulheres não vai querer um estranho bisbilhotando em suas áreas privadas de qualquer maneira.

Claro, o problema é que uma grande parte dos bloqueios (nós e espasmos) reside em torno dos genitais da mulher e áreas vizinhas. E a menos que isso seja resolvido, ela simplesmente não terá um orgasmo.

Ou, ela pode ter um orgasmo, mas nunca experimentar um tão intensamente que mude sua vida. E isso é muito, muito lamentável.

É também a razão pela qual decidi escrever este manual. Há muitas mulheres por aí que são infelizes, zangadas, mal-intencionadas, amargas. E o pior é que muitos deles não sabem porque são assim!

Por mais difícil que seja para algumas pessoas acreditarem, apenas um orgasmo de "corpo inteiro" surpreendentemente alucinante pode muitas vezes resolver todos esses problemas. Sou muito sério.

### **Quando uma mulher não é capaz de ter orgasmos poderosos, seu corpo fica desequilibrado.**

E isso afeta tudo, inclusive seu estado mental. Se você é um homem casado lendo isso e pensando, " Uau, esses são exatamente os problemas que minha esposa tem," agora você sabe como corrigi-lo facilmente.

Ok... agora vamos voltar ao problema não resolvido... estresse, tensão e bloqueios nas áreas íntimas de uma mulher que restringem o fluxo sanguíneo para essas áreas. Você vê, além dos principais músculos de seu corpo que podem ficar tensos e estressados, existem milhares de fibras nervosas apenas em sua vagina. Há ainda mais fibras nas áreas vizinhas, incluindo a pélvis, os quadris e a parte superior das coxas.

Todas essas áreas podem ficar muito tensas, estressadas e restringir o fluxo sanguíneo. (Algumas mulheres tentam resolver o problema tomando certos medicamentos projetados para ingurgitar sangue nessas áreas. Esta não é a melhor solução e muitas vezes pode piorar o problema ou ter efeitos colaterais negativos.)

**Existem soluções mais fáceis, seguras e agradáveis para o problema.**

# ABRINDO AS COMPORTAS DO PRAZER



Como você aprendeu, alguns dos principais culpados que fazem com que uma mulher não tenha orgasmos são: tensão e estresse em seu corpo físico, desconforto mental, mal-estar ou insegurança e falta de excitação adequada (ou mesmo atração).

Analisaremos cada um com mais detalhes abaixo e explicaremos como corrigir o problema de maneiras únicas e poderosas...

## CORPO FÍSICO

O maior problema (e também o mais fácil de resolver) é conseguir que o corpo físico de uma mulher o mais relaxado e livre de estresse possível.

Como mencionado anteriormente, isso por si só pode melhorar drasticamente a capacidade de uma mulher ter um orgasmo. Se ela já é bastante orgástica, relaxar seu corpo só fará com que seus orgasmos sejam mais fortes e intensos.

## MASSAGEM EXTERNA:

Uma massagem agradável e descontraída é uma das melhores maneiras de dar prazer a uma mulher, muito antes de você começar a dar prazer sexual. Pergunte a qualquer mulher e ela lhe dirá.

A maioria dos homens simplesmente não tem ideia de quão maravilhosa e agradecida uma mulher ficará depois que você lhe der uma boa massagem. Nos dias de hoje, estamos todos com tanta pressa para chegar ao 'sexo'.

Uma massagem pode começar a despertar o corpo de uma mulher, removendo nós e espasmos para que a energia (e sangue) possa fluir livremente pelo corpo dela. (Você já sabe o quanto isso é importante.)

Faça questão de começar sua sessão de amor dando-lhe uma massagem agradável e relaxante. Não 'tente' ligá-la agora. (Uma massagem já é sensual por natureza.) Concentre-se apenas em fazer com que seu corpo – e músculos – despertem, se abram e relaxem.

Esta também é uma ótima maneira de aliviar sua ansiedade, nervosismo e até mesmo algumas de suas inseguranças (se ela tiver alguma). Fazer com que seu corpo relaxe também ajuda a relaxar sua mente.

## **Comece com um toque leve a médio.**

Então, volte para esses músculos e vá um pouco mais fundo. Ao fazê-lo desta forma, os músculos serão mais responsivos e convidativos ao seu toque. Se você os atingir com força no início, eles não se abrirão para você.

Trabalhe primeiro nos músculos maiores. Comece com as costas primeiro, esta é a maior área e tem alguns dos maiores nós. Ombros e pescoço são os próximos.

Glúteos e coxas são outra área importante. Assim são as áreas lombar e sacro.

Na frente, você tem o peito, as pernas e os quadris.

À medida que você se livra dos nós e espasmos, ela pode se ver chorando, sem saber por quê. Isso é realmente normal.

Todo problema mental ou estresse de nossas vidas acaba se manifestando na forma de nós e espasmos em nosso corpo.

À medida que você quebra algumas dessas energias presas, isso liberará a tensão – e a memória – que ficaram presas lá.

E aproveite para fazer a massagem! Se você está apenas fazendo isso para poder fazer sexo com ela eventualmente, ela vai perceber.



**As mulheres são muito intuitivas.**



**AVISO: NÃO MASSAGEIE O VINCO ONDE A PERNA ENCONTRA OS QUADRIS. ESSA LINHA EM "V" QUE SEPARA AS PERNAS DE SUAS ÁREAS ÍNTIMAS NÃO DEVE SER MASSAGEADA OU PRESSIONADA DE FORMA ALGUMA.**

O mesmo vale para a área sob os braços. Ah... se você não sabe fazer massagem, eu aconselho fortemente que você faça uma aula imediatamente.

Apenas confie em mim. Se você quer estar um passo à frente da maioria dos homens, no quesito prazer, aprenda a fazer uma boa massagem.

Eu recomendo que você use óleos naturais como semente de uva, abacate ou noz. Estes também são ótimos para a pele dela e só a ajudarão a se sentir ainda melhor durante a massagem. (Fique longe de óleos minerais.) Mas você ainda não terminou...

Desperte-a internamente: Depois de trabalhar os principais músculos de seu corpo, trabalhe em suas zonas erógenas. Massageie suavemente, mas com firmeza, sua bunda, sacro, seios, quadris, área pélvica, seu montículo e sim, até mesmo os músculos externos e internos de sua vagina. (Lembre-se, essas áreas têm milhares de fibras nervosas que ficam facilmente restritas... e precisam ser despertadas.)

Certifique-se de usar muito óleo. Você não quer machucar o corpo dela, especialmente as áreas sensíveis. Use dois ou três dedos para massagear suavemente todos os lados da parede vaginal interna.

Massageie suavemente todas essas áreas, em todas as 4 direções. Esta massagem não só será sensual e prazerosa para ela, como também começará a despertar as milhares de fibras nervosas que residem lá, o que só aumentará sua capacidade de prazer e sua capacidade de atingir o orgasmo com mais facilidade.

A maioria das mulheres não faz ideia de que esse tipo de massagem interna é necessária para despertar o interior da vagina e as áreas vizinhas.

E, assim, eles nunca descobrem realmente por que não podem ter orgasmos poderosos em todo o corpo. Na verdade, a maioria das mulheres assume que os orgasmos que estão tendo atualmente são os melhores que jamais terão. (Agora você vê porque eu prometi que você aprenderia coisas neste manual que a maioria das mulheres nem conhece. E isso é apenas a ponta do iceberg. ;-)

## PRELIMINARES ESTENDIDAS:

Se você já se perguntou por que as preliminares são tão importantes, é por isso. Passar bastante tempo nas preliminares também ajuda a relaxar e despertar o corpo da mulher simultaneamente.

À medida que a mulher fica cada vez mais excitada, o fluxo sanguíneo para suas zonas erógenas continua a aumentar. Isso, por sua vez, aumenta sua sensibilidade e capacidade de sentir prazer.

As preliminares estendidas também podem incluir flertar com ela o dia todo, enquanto vocês dois estão fisicamente separados um do outro (no trabalho ou qualquer outra coisa), usando o telefone, mensagens de texto, e-mail, notas sensuais deixadas em sua bolsa antes que ela vá embora. manhã, etc ;-)



## RISOS

Fazer com que ela ria, seja você mesmo ou através do uso de filmes, tv, etc. pode ser uma ótima maneira de aliviar o estresse físico, a tensão e também deixá-la mais confortável mentalmente.

Faço questão de namorar apenas mulheres que tenham um grande senso de humor, ou pelo menos aquelas que amam rir. Isso torna meu trabalho 10 vezes mais fácil porque uma mulher que ri muito já está ajudando seu corpo a liberar todo o estresse e tensão acumulados do dia.

O riso é muito poderoso. Além disso, garante que você esteja sempre com uma pessoa divertida. (Você pode imaginar namorar ou casar com alguém que não gosta de rir? Caramba! Pensamento assustador...)

Ah sim... uma mulher que é muito divertida fora da cama, é sempre muito mais divertida na cama também, em comparação com outras mulheres. Você definitivamente não quer dormir com alguém rígido, sempre sério e sem senso de humor. (Se eles não são o tipo de pessoa com quem você gostaria de sair, eles definitivamente não devem ser dignos do seu quarto.)

A vida é muito curta para namorar esse tipo de mulher... especialmente quando existem milhares de mulheres animadas, bem-humoradas e divertidas por aí, apenas esperando um cara legal aparecer e criar alguns fogos de artifício

## ATIVIDADE FÍSICA

Por atividade física, quero dizer fazer algo divertido. Exercícios, esportes, aulas de tênis ou ioga juntos... qualquer coisa que faça o sangue bombear e o corpo se mover é bom. (Não se trata de sobrecarregar seu corpo.)

A atividade física, incluindo o exercício, também aumenta a produção de certas substâncias químicas no corpo que ajudam na função sexual e na excitação. É também por isso que o exercício regular é muito útil para manter um desejo sexual, libido e desempenho saudáveis.

Uma ótima maneira de combinar alguns dos itens acima é desfrutar de alguma atividade física juntos, depois tomar banho juntos, dar uns amassos no chuveiro, sair e compartilhar uma massagem relaxante e sensual e depois entrar nas coisas pesadas.

Orgasmos são garantidos.



## RELAXAMENTO GUIADO:

Aprender a levar uma pessoa através de uma sessão de relaxamento guiado é uma ótima habilidade para se ter. E realmente não é preciso muito para se tornar bom nisso, especialmente quando você está trabalhando com mulheres.

A maioria das mulheres já ama esse tipo de coisa. Esse tipo de técnica de relaxamento faz com que seu corpo relaxe e também faz com que sua mente se solte (o que discutiremos mais na próxima seção).

Aqui está um exemplo de script que você pode usar na próxima vez que estiver com uma mulher:

Ela: Claro

Eu: Ok, feche os olhos por um segundo e tente ficar o mais relaxado possível. Faça algumas respirações lentas e profundas e solte-as lentamente. Agora... se você fosse escolher a coisa mais relaxante que você poderia fazer, o que seria?

Ela: Ah, isso definitivamente teria que ser um banho de espuma quente e gostoso.

Eu: Isso parece ótimo. Todo o seu corpo está imerso na água?

Ela: Sim, corpo inteiro, exceto minha cabeça.

Eu: Ok... e sua cabeça provavelmente está encostada na borda, certo?

Ela: Sim, é isso.

Eu: Seus olhos estão abertos ou fechados.

Ela: Ah definitivamente fechado. Eu estou totalmente fora. Haha

Eu: Parece muito relaxante. Como é a sensação da água morna contra o seu corpo?

Ela: Ah, é tão quente e reconfortante.

Eu: Aposto que você pode sentir todo o estresse e tensão se dissolvendo, hein?

Ela: Com certeza. Eu me sinto muito leve e relaxado.

Eu: Isso é ótimo. Em uma escala de 1 a 10, quão relaxado você diria que está agora?

Ela: Acho que estou no 8.

Eu: 8, isso é muito bom. Então... o que seria necessário para você ir de 8 para 10?

Ela: Hum.... Acho que uma música suave tocando no fundo certamente me levaria a 10. E talvez algumas velas com certeza.

Eu: Uau... sim, claro. Eu posso ver isso. Então... enquanto você imagina essa música suave tocando, no volume certo, e você sente as velas piscando ao seu redor, talvez até exalando seu perfume favorito... quão relaxado você diria que está agora?

Ela: Eu acho... definitivamente estou em 10 agora. Eu: Isso é muito bom. Agora, se você abrir os olhos lentamente, mas deixar esse sentimento relaxado ficar com você, aposto que você ainda pode ficar no nível 10, não pode? Enquanto você abre lentamente seus olhos agora...

Ela: [abre os olhos]... É... uau... me sinto muito bem.

Eu: Maravilhoso..

**Duas coisas acontecem quando você os leva através deste relaxamento guiado: 1) eles ficam muito relaxados (tanto fisicamente quanto mentalmente) e 2) seu corpo começa a despertar para sensações prazerosas. Ambos são ótimos para prepará-los para um orgasmo incrível.**

Observe como faço perguntas sobre o que eles estão sentindo e continuo levando-os a um relaxamento mais profundo até atingirem o nível 10 – o que quer que o '10' signifique para eles.

Obviamente, o processo de relaxamento varia de mulher para mulher. Não importa. Continue fazendo perguntas sobre onde estão, o que estão fazendo, o que está acontecendo ao seu redor e como estão se sentindo... tanto mental quanto fisicamente.

Você também pode combinar um relaxamento guiado durante uma massagem, para um golpe duplo. Muitos anos atrás, eu costumava oferecer hipnose como um serviço. (Você pode dizer? ;-)

Naturalmente, a maioria dos meus clientes eram mulheres, porque as mulheres são mais abertas e em contato com essas coisas e consigo mesmas. Durante algumas dessas sessões de relaxamento guiado e hipnótico, algumas mulheres experimentavam fisicamente estalos em seus corpos, bem como um elástico se rompendo.

Na verdade, isso foi o resultado de seus corpos liberarem a tensão acumulada, à medida que se tornavam cada vez mais relaxados! Isso deve dar uma ideia de como algumas dessas mulheres estão estressadas e tensas, e a maioria delas nunca percebe isso nem faz nada a respeito.

Não é de admirar que muitos deles não possam ter orgasmos poderosos, de corpo inteiro. Seus corpos simplesmente não estão prontos para isso, não importa quanta 'técnica' ou estimulação direta seja aplicada

## CONFORTO E SEGURANÇA DO EDIFÍCIO

Fazer com que ela se sinta confortável e segura sobre si mesma e seu corpo é obviamente um processo importante. Se for a primeira vez dela com você, ela provavelmente sentirá um pouco de desconforto e até um pouco de insegurança em relação ao corpo.

Ela também não quer se sentir uma 'vadia' por querer dormir com você e pode ter alguns problemas por fazer sexo cedo demais. Todo esse desconforto e insegurança podem ser facilmente resolvidos, simplesmente dizendo as coisas certas para ela.

Aqui estão alguns exemplos do que você pode usar para fazê-la se sentir mais confortável e segura... Se vocês estão prestes a dormir um com o outro rapidamente desde que se conheceram, você poderia dizer... “Eu percebo que isso está se movendo rapidamente. E, normalmente, eu ficaria um pouco hesitante sobre isso.

Mas, quer saber... eu gosto muito de você, e sinto que nos conectamos muito bem um com o outro. E é mais do que apenas uma atração física, sabe o que quero dizer? Eu realmente me sinto confortável com você.” Além disso... antes de fazer sexo com ela pela primeira vez, vou parar e dizer... “Ouça... antes de fazermos isso, há algo que eu tenho que te dizer... Em primeiro lugar, quero que você tenha absoluta certeza de que deseja fazer isso. Se você não tem certeza, não quero que continuemos.

Porque eu quero que nós dois aproveitemos isso o máximo que pudermos, e não quero que haja arrependimentos.

Em segundo lugar, devemos usar um preservativo. Não há maneira de contornar isso. A segurança é muito alta na minha lista. Você está bem com tudo isso?”



Aqui está a razão para os dois discursos acima... A maioria das mulheres está preocupada com as coisas mencionadas acima de qualquer maneira. Ao expor isso abertamente e se dirigir a eles, você tira isso do caminho e da mente dela.

Além disso, uma mulher que ouve um discurso como o acima vai pensar, "Uau, esse cara não está aqui apenas para me foder. Ele realmente tem padrões e se preocupa com mais do que apenas gratificação física." E isso fará com que ela se sinta mais confortável e confiante sobre sua decisão de dormir com você.

Uma vez que você a tenha nua na sua frente, ou enquanto você está tirando a roupa dela, você pode mais uma vez fazê-la se sentir segura sobre si mesma.

Mesmo as supermodelos que parecem ter corpos perfeitos são inseguras sobre alguma parte de seus corpos.

Você pode dizer algo tão simples como, "**Uau... você está... linda.**" Apenas essas poucas palavras podem fazer maravilhas por ela.

E seja genuíno sobre isso. Não tente exagerar nos comentários.

Não diga, "Você tem o corpo de uma modelo" se ela for mole ou pesada. Ela não é burra. Mantenha-o simples, e signifique o que você diz.



## ESTIMULANDO SEUS SENTIDOS:

Uma das principais diferenças entre homens e mulheres, conforme discutido em "**Alto da Sextasia**," é como eles veem e percebem o mundo.

Enquanto os homens são em sua maioria visuais, as mulheres preferem mais os outros 4 sentidos. Isso é mais visível quando se trata de excitação sexual.

Para que a maioria dos homens fique excitada, tudo o que eles precisam é de uma mulher atraente nua ou seminua. Isso é suficiente para que os homens comecem a pensar em sexo e os excitam fisicamente.

Para uma mulher, geralmente é preciso um pouco mais do que apenas o visual de um homem atraente nu ou quase nu para deixá-la excitada... a menos que ela já esteja excitada até certo ponto.

Ela também precisa que seu olfato, paladar, som e toque estejam envolvidos com isso. Na verdade, muitas vezes, ela prefere que toda a atenção vá para seus outros 4 sentidos em vez de seu sentido de visão.

É por isso que as mulheres preferem ler um romance ou história erótica em vez de assistir a material pornográfico (vídeos, revistas, etc.) Não é que as mulheres odeiam pornografia.

Estudos mostram que a mulher moderna realmente gosta de assistir pornografia.

É só que ela não fica excitada com isso... não o suficiente de qualquer maneira. Ela precisa mais do que apenas o visual.

Ela precisa que seus outros sentidos sejam estimulados. Histórias e fantasias eróticas fazem exatamente isso, e é por isso que as mulheres adoram essas coisas

É a razão pela qual todas as grandes livrarias têm uma seção inteira reservada para romances (variando de 'suave e sensual' a 'hardcore').

Então, você vê, as mulheres (pelo menos as sexualmente empoderadas) estão tão ansiosas para fazer sexo. Mas, a maioria dos homens simplesmente não sabe como deixá-la excitada o suficiente para que ela queira progredir para o próximo nível, exceto tocá-la e beijá-la.

A maioria dos homens não sabe que estímulo oferecer a ela, para excitá-la. Ok... então, como você estimula os sentidos dela?



Por, usando palavras, é claro. Eu prefiro usar minha voz para isso. Mas, se necessário, você também pode usar palavras escritas (e-mail, mensagem de texto, notas manuscritas, etc.) Aqui está uma amostra do que você pode usar para começar:

Eu: Ei, qual você diria que é o seu perfume favorito?

Ela: Ah, eu amo o cheiro de biscoitos recém-assados!

Eu: Ah, eu também! E também adoro torta de maçã.

Ela: Sim, torta é boa. Eu: Qual perfume você diria que mais te excita?

Ela: Umm... eu amo o cheiro da loção pós-barba de um homem.

Eu: Ah é? É porque significa que ele acabou de tomar banho e se barbeou?

Ela: Sim, exatamente!

Ele está todo limpo e cheiroso, e a pele lisa..

Eu: Legal. Que outro cheiro?

Ela: Velas perfumadas.

Eu: Ah, sim... qual é o seu perfume favorito?

Ela: Lavanda... A baunilha também é boa, mas não muito forte.

Eu: Ótimo. E o toque? Ou você toca em alguma coisa ou ela toca em você...

Ela: Hmm... lençóis de seda... eu adoro isso. Eu: Sim, isso é ótimo na sua pele, hein?

Você entendeu a ideia. Você pode ir mais fundo com isso, passar por cada um dos sentidos dela, amplificar o seu favorito, etc.

Você também pode combinar o roteiro sensorial acima com o roteiro anterior de 'relaxamento guiado' para um poderoso efeito combinado. Quando você está dizendo essas palavras para ela, você deve estar em um estado de excitação.

Caso contrário, essas coisas não funcionarão tão poderosamente quanto foram projetadas. Lembre-se, você está assumindo o papel do professor. Então, você tem que liderá-los, indo para lá primeiro.

Eu também recomendo fortemente que você faça com que ela experimente um orgasmo pelo telefone, primeiro. (Recomendo que você faça isso mesmo que já tenha feito sexo com ela pelo menos uma vez. Você verá o porquê abaixo. Também compartilharei um exemplo de conversa/script que você pode usar como guia.) Há muitos benefícios disso.

Em primeiro lugar, é muito mais fácil para ela ter um orgasmo sozinha porque ela conhece melhor seu corpo. Além disso, quando você está ao telefone, ela provavelmente está em seu quarto, onde se sente segura e completamente confortável. Ela pode fazer o que quiser consigo mesma, para chegar ao orgasmo, sem que você saiba.

Além disso, as pessoas geralmente são mais abertas e desinibidas ao telefone do que pessoalmente, cara a cara, por razões óbvias. Dica secreta: Você também pode usar esta oportunidade para associar (ou seja, vincular) sua voz ao estado de excitação e ao orgasmo dela.

Você pode usar isso mais tarde para deixá-la excitada com muita facilidade. (Mais sobre esta poderosa estratégia mais tarde.) [Lembre-se, quando eu lhe disse anteriormente que você aprenderia coisas neste manual que a maioria das mulheres nem conhece? Você está começando a experimentar alguns desses métodos poderosos agora. :-)

Em uma seção posterior intitulada "Deixe-a altamente excitada sem tocá-la", vou lhe dar algumas linguagens específicas para usar, para deixá-la incrivelmente excitada, ou até mesmo levá-la a ter um orgasmo, apenas usando suas palavras.

Quando você está fazendo sexo por telefone, ou mesmo quando está curtindo a coisa real... Descubra qual(is) sentido(s) seu amante prefere mais, sobre os outros. Anote-as e use-as no futuro, para intensificar o prazer dela.

## DANÇA DA MENTE

Você provavelmente já ouviu antes que o órgão sexual mais poderoso em uma mulher é sua mente. Isso é absolutamente verdade.

Devido à natureza da neurologia de uma mulher (como ela está conectada) e como ela percebe o mundo, sua mente é a maneira mais fácil de excitá-la e aproximá-la de um orgasmo devastador.

Você já experimentou isso e viu os efeitos de apenas suas palavras, nas seções anteriores.

Você já viu como usar apenas palavras e perguntas faz com que ela tenha pensamentos eróticos, o que, por sua vez, deixa seu corpo excitado.

Agora, vamos levar isso ainda mais longe e discutir maneiras mais poderosas de excitá-la.

Garanto a você que o que você está prestes a aprender aqui são coisas que a maioria das mulheres nem sabe que existe.

Quando você começar a usar esses métodos poderosos em mulheres, ela o verá como alguém muito único e especial... diferente de qualquer outro homem que ela conheceu antes



## CRIE ATRAÇÃO:

Aqui está uma maneira fácil de fazê-la se sentir irresistivelmente atraída por você.

O poder desta técnica vem do entendimento de que toda mulher tem um processo de atração' pelo qual ela passa para sentir os sentimentos de 'atração'. No popular manual, " Segredos da Sedução para Homens," revelei dois segredos muito poderosos sobre persuasão.

A primeira foi..... Se você conseguir fazer com que uma pessoa sinta uma emoção específica enquanto estiver com você, a mente dela irá anexar essa emoção a você. Por exemplo, se vocês dois virem algo engraçado e começarem a rir juntos, em algum nível de suas mentes, vocês associarão "estar com a outra pessoa" a "diversão", "prazer" e "risadas". O próximo segredo poderoso é...

Se você quer que uma pessoa sinta uma certa emoção, tudo o que você precisa fazer é lembrá-la de um momento no passado em que ela sentiu a mesma emoção. Exemplo: Se você quer que ela sinta os sentimentos de "atração" (para que você possa ligar esses sentimentos a você), apenas faça com que ela pense em um momento no passado em que ela sentiu a sensação de atração por alguém.

A maneira mais fácil de fazer isso é fazer com que ela revele seu 'processo de atração', perguntando a ela sobre isso. Aqui está um script de exemplo que você pode estudar e usar.

Eu recomendo que você faça isso pessoalmente, não por telefone:



Você: Então, eu tenho uma pergunta maluca para você... você pode se lembrar de um momento em seu passado quando você se sentiu incrivelmente atraído por alguém?

Ela: [Risos] Sim, claro.

Você: Ah, legal. Então, estou curioso... qual foi a primeira coisa que você notou acontecendo em sua mente ou em seu corpo? Qual é a primeira mudança ou o primeiro sinal que você recebe quando percebe que está realmente atraído por... essa pessoa?

Ela: Humm... Começo a ficar ansiosa e animada.

Você: Uau que interessante. O que mais você percebe?

Você sente alguma coisa em seu corpo?

Ela: Claro, eu começo a me sentir toda formigando e quente. E, eu recebo borboletas. [Esclareça o que ela quer dizer com cada descrição. Não suponha nada. Ao fazer isso, você também fará com que ela experimente novamente o que sentiu.]

Você: Ah é? Isso é bem legal. Você sente formigamento em todo o seu corpo?

Ela: Umm não, principalmente na área do meu peito.

Você: Ah, tudo bem. e por "quente", você quer dizer que você fica excitado, ou sente temperatura quente?

Ela: Temperatura quente. Tipo, meu corpo fica muito quente e confuso, você sabe.

Você: Sim, sim, acho que sei o que você quer dizer. E as borboletas estão, claro, no seu estômago, certo?

Ela: Sim, borboletas no meu estômago primeiro.

Você: Ah. e então o que acontece?

Ela: Então, a sensação de formigamento. e então ele se move até o meu peito

Você: Ahhh. então você pega as borboletas primeiro. E, então, se transforma na sensação de formigamento à medida que sobe pelo peito, nessa ordem?

Ela: É... Você: Uau, isso soa muito legal. Aposto que é ótimo, hein?

Ela: Sim, é muito bom... [Seguido por uma risada suave]

Você: Então... deixe-me ver se entendi direito... [Repita todo o processo novamente para que ela possa sentir ainda mais forte] Quando você se sente atraído por essa pessoa com quem está. antes de tudo, você fica um pouco ansioso e animado... E, você fica todo aquecido e confuso. Então você sente as borboletas no estômago, certo?

[Ela concorda.] E, então, começa a ficar todo formigante e sobe para o seu peito, hein??

Ela: [O rosto está um tom mais vermelho do que antes. Respira longa e profundamente e diz] ... Sim, é isso.

Você: Como você se sente agora?

Ela: [ri suavemente] Muito bom.

Você: Sim?

Ela: Sim. muuuuito bom

Neste ponto, seu rosto está corado, ela está respirando pesado, lábios entreabertos que ela está experimentando seu próprio 'processo de atração'. Isso é coisa poderosa! Importante: O processo de atração de cada mulher é um pouco diferente.

Então, quando você fizer as perguntas mostradas acima, as respostas dela podem ser diferentes das mostradas acima. Preste atenção nas respostas dela.

E, repita essas respostas específicas de volta para ela - na sequência correta.

A chave para fazê-la se sentir excitada é falar sobre sentimentos e emoções e experiências passadas. Pergunte a ela sobre o dela, compartilhe o seu.

Quanto mais ela fala sobre isso e descreve, mais fortemente ela vai sentir tudo de novo, ali mesmo.

## DEIXE-A ALTAMENTE EXCITADA SEM TOCAR

Este processo é muito semelhante ao processo de atração compartilhado acima.

Nesse caso, você fará perguntas que farão com que ela revele seu 'processo de excitação'. E, assim como aconteceu acima, ao começar a descrever seu processo, ela -voltará a sentir as mesmas emoções e sensações.

Eu recomendo que você faça isso no telefone primeiro, especialmente se você acabou de começar a namorar alguém novo. Faça com que ela tenha um orgasmo poderoso na privacidade, segurança e conforto de seu próprio quarto (é muito mais fácil para ela ter um nesse ambiente.)

E... vincule a experiência dela à sua voz para que você possa obter ela ao orgasmo muito mais fácil quando você está junto pessoalmente.

Dica: À medida que você começa a ir nessa direção, pelo telefone, e quando ela começa a ficar excitada, você pode encontrar alguma resistência – mesmo que esteja namorando com ela há algum tempo, especialmente se esta for sua primeira vez experimentando telefone sexo com ela. Sem problemas. Você só precisa construir algum conforto e segurança nela.

Você pode usar frases como essas (abaixo) para fazer o trabalho facilmente...

“Aposto que você soaria incrível quando vier.”

...ou...

“Uau... mal posso esperar para ouvir você...”

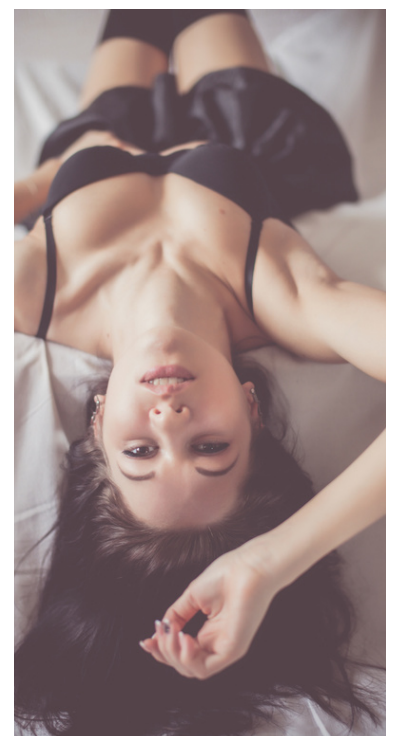
Só o pensamento está me deixando louco...”

Aqui está um exemplo de conversa telefônica/roteiro para isso:

Eu: Ei, Gillian... como você está?

Ela: Oi! Estou bem e você?

Eu: estou bem, obrigado. Eu me diverti no café na terça-feira.



Ela: Sim, eu também. Ei, estive pensando sobre aquela história de 'apanhador de sonhos' que você me contou. Isso foi tão legal, eu estava contando ao meu amigo sobre isso.

Eu: Ah legal. Sim, eu gostei de como essa história terminou. [Terminou com nós nos beijando]

Ela: [Risos] Sim, foi definitivamente um bom final, hein? ]

Eu: É... e você se lembra do que eu sussurrei no seu ouvido depois disso? [Que se ela me pegar no telefone, ela estará em apuros.]

Ela: [Risos] É... mas, aposto que vocês falam tudo, hein! [Oooh, bom desafio.]

Eu: Ah, você acha, né? aposto que você soaria incrível quando vier."

Ela: Bem? Diz-me tu!

Eu: Ok, onde você está agora?

Ela: Hum... no meu quarto.

Eu: Sua porta está aberta?

Ela: É... Eu: É melhor você fechar.

Ela: [risadinha] K, espera aí.

Eu: Ok... então se você pensar em uma época em que você se sentiu realmente... "excitado"... [Disse em uma voz sedutora.]

Ela: Ahhh...

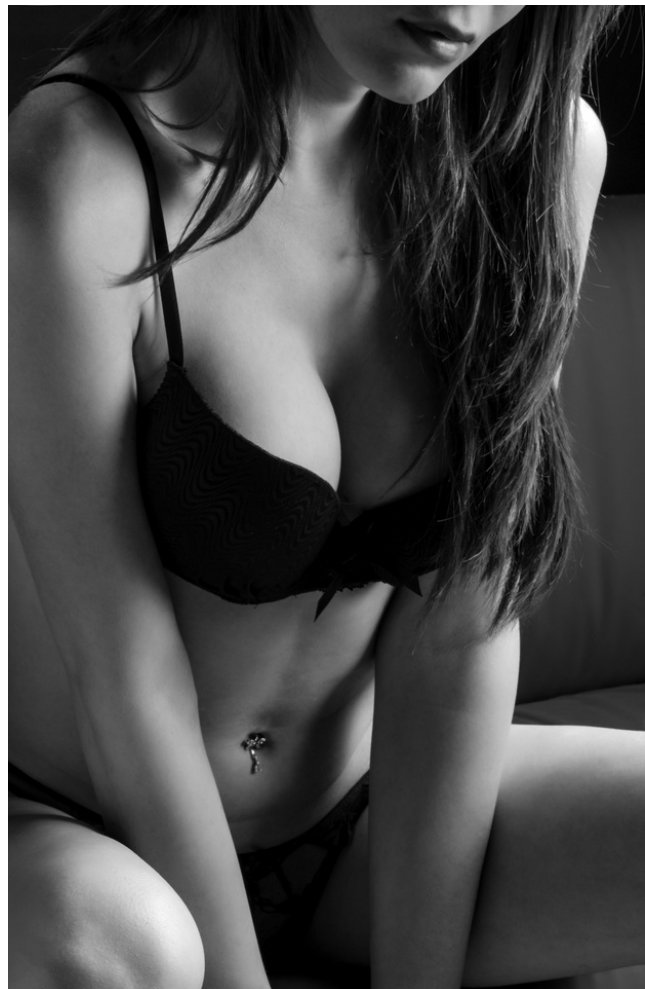
Eu: Qual foi a primeira coisa que você sentiu no seu corpo? Como isso começa para você?

Ela: Como se meu corpo estivesse coberto de um líquido quente e pegajoso.

Eu: Parece maravilhoso. O que acontece depois disso?

Ela: Estou toda formigando... e posso sentir... certas partes... começando a pulsar e inchar.

Eu: Sim?... Quais partes?





Ela: Você sabe ..... [pausa] como entre as minhas pernas [voz fica mais suave]

Eu: Sim. é realmente maravilhoso, não é?

Ela: Sim tem

Eu: O que acontece depois disso?

Ela: Ele só continua crescendo. e se espalha pelo meu corpo.

Eu: Ele se espalha devagar ou rapidamente?

Ela: Devagar no começo. Então, quando todo o meu corpo está coberto, ele se espalha novamente. mais rápido.

Eu: Espalha de novo... o que você quer dizer?

Ela: Bem, começa de novo do mesmo ponto e se espalha mais rápido por toda parte.

Eu: Uau e sua respiração muda?

Ela: A respiração fica mais rápida... e meu coração começa a bater. mais rápido.

Eu: Sim. e isso é muito bom, né?

Ela: Muito bom. e continua crescendo, sentindo-se melhor e mais intenso o tempo todo.

Eu: Você ainda se sente animado ou ansioso?

Ela: Você só... tipo... você larga tudo. e você apenas gosta e você não está preocupado com nada. Todas as suas preocupações como... apenas... desaparecem...

Eu: E você continua se sentindo cada vez melhor, hein?

Ela: É... Eu: Você ainda sente o latejar... você sabe...

Ela: Tanto agora... os músculos só... as contrações estão acontecendo e só continua construindo até você não aguentar mais.

Eu: Aposto que você está realmente molhada neste momento, hein?

Ela: Tão molhada... tão molhada agora...

Eu: E você se sente tão pronto, não é?

Ela: Estou tão pronta....sim...

Eu: Só latejando cada vez mais rápido... e o prazer só crescendo...

Ela: yeaaah ..... muito rápido ..... tão rápido .... tão perto ....

Eu: Mal posso esperar para ouvir você... aposto que você soaria incrível...

Neste ponto, tudo o que você realmente precisa fazer é continuar acelerando o estado dela usando palavras como 'mais rápido', 'mais difícil', 'mais profundo' etc.

Como você pode ver, o acima é muito diferente da conversa média de 'sexo por telefone'. Tudo o que você está fazendo é fazer perguntas que levam ao próximo estágio de seu 'processo de excitação'

É isso!

Observe que quase nenhuma palavra suja ou sexual é dita diretamente. É tudo apenas sobre o que ela está sentindo e experimentando.

É por isso que funciona tão bem e tão facilmente. Enquanto ela descreve cada estado, ela o está revivendo, e sua mente - e corpo - lembra e segue quase no piloto automático.

### **Você também pode adicionar frases como estas...**

E, você está sendo tocado... exatamente nos lugares que você mais quer ser tocado... exatamente do jeito que você quer ser tocado... isso pode te levar até o pico do êxtase, não pode isto?

Novamente, observe como isso é diferente do que a maioria dos caras diria para excitá-la.

Eu nunca digo exatamente onde vou tocá-la, ou como. Porque eu não tenho ideia de como ela gosta de ser tocada! Então, eu não vou assumir nada. Em vez disso, ao formular como fiz acima, estou deixando que ela imagine exatamente da maneira que ela gosta, para que ela possa ter a melhor experiência e criar o melhor orgasmo - que ninguém mais poderia dar a ela. ela.

MAS... já que você estará ancorando o orgasmo dela de alguma forma, você será capaz de dar a ela alguns orgasmos incríveis mais tarde - mais incríveis do que qualquer outra pessoa já teve..

E, à medida que você começar a combinar essa técnica com todas as outras estratégias e segredos deste manual, em breve você poderá dar a ela orgasmos ainda mais poderosos do que ela pode dar a si mesma! Agora, se isso não o qualifica como um mestre dos orgasmos femininos, não sei o que o faz. ;-)

Na verdade, espere... porque fica ainda melhor do que isso... próximo...!



## ORGASMO NO COMMANDO

Eu não posso acreditar que estou revelando alguns dos meus segredos mais bem guardados aqui, mas ei, se isso ajuda mais mulheres por aí a aproveitar mais a vida e viver mais plenamente, então eu sou a favor.

### INSTALE SUA VOZ:

Aqui estão algumas maneiras poderosas de criar orgasmos sob comando...

Quando você está excitando uma mulher, especialmente por telefone, certifique-se de 'instalar' sua voz na experiência dela. Há algumas maneiras de fazer isto.

A primeira é simplesmente dizer certas palavras, como "Yeaaah...," ou "Parece muuuuito bom..." etc.

A chave aqui é usar uma voz suave e erótica. Em outras palavras, você também precisa se sentir excitado ao dizer essas palavras. (E, se a imagem de uma mulher se masturbando do outro lado do telefone não te excita, algo está errado).

É melhor usar essa voz (e palavras) quando ela estiver muito excitada (ou seja, muito perto de um orgasmo) e também durante o orgasmo real. Você pode ter que falar sobre seus gemidos. Está tudo bem, você pode fazer isso. Isso é algo extremamente poderoso.

E, sim, funciona! Mais sobre isso abaixo...

### CRIANDO ÂNCORAS DE EXCITAÇÃO

O que você acabou de fazer acima (com sua voz) é criar uma âncora (ou um gatilho/interruptor) usando sua voz. Eis por que isso é tão poderoso... Eis por que isso é tão poderoso...



Quando uma pessoa está sentindo um estado emocional máximo (prazer, alegria, excitação, etc.), o que quer que esteja acontecendo ao seu redor ficará ligado à sua experiência.

Ele se tornará um gatilho que você poderá usar no futuro.

Isso significa que, da próxima vez que você estiver com essa pessoa, e você quiser que ela sinta as mesmas emoções fortemente - e instantaneamente, tudo o que você precisa fazer é dizer exatamente as mesmas palavras, exatamente da mesma maneira (mesma tonalidade, mesmo ritmo, com a mesma emoção,) ... e ela instantaneamente voltará ao nível emocional (ou muito próximo disso) que ela estava sentindo quando você 'instalou' essas palavras.

Uma âncora é uma maneira de "trancar" sua experiência emocional para uma repetição instantânea, em algum momento no futuro.

Se eles sentiram algo pelo menos uma vez, eles podem sentir novamente. E eles podem até experimentar de forma mais vívida e poderosa do que nunca. SIM, isso significa que você pode ensiná-la a levar seus orgasmos para o próximo nível.

### **Quem é o mestre agora? ;-)**

Ok, o exemplo acima de instalar sua voz é apenas uma forma de âncora. Porque você vê, uma âncora pode ser criada com quase qualquer coisa.

Pode ser um som, pode ser um toque, um cheiro, um gosto ou até mesmo uma visão (visão).

Qualquer um de seus sentidos pode ser usado para criar uma âncora. Se você realmente quer torná-lo poderoso, você pode combinar mais de um de seus sentidos para criar a mesma âncora.

Então, da próxima vez que você estiver fazendo sexo com ela, espere que ela atinja um certo pico de excitação e então dispare suas âncoras de voz (que você definiu anteriormente) e simultaneamente toque-a de uma maneira muito única.

Exemplo: Use o polegar esquerdo e toque-a firmemente no ombro esquerdo assim que ela começar a gozar.

Segure-o lá por pelo menos alguns segundos, mas remova-o antes que ela pare de gozar. Este é apenas um exemplo, claro. Você pode usar qualquer toque, em qualquer parte do corpo - desde que seja único o suficiente para não ser acionado acidentalmente por outras pessoas. ;-)

Além disso, você quer que seja único porque o cérebro dela irá facilmente pegá-lo e associá-lo ao orgasmo.

Voilà! Você acabou de criar uma âncora dupla para o mesmo estado emocional (o orgasmo dela).

**Importante:** Não instale sua âncora apenas uma vez e assumo que ela está configurada. Faça várias vezes. Na verdade, coloque a mesma âncora, exatamente da mesma maneira, cada vez que ela tiver um orgasmo. Isso reforçará a mesma âncora com mais força.

Quanto mais vezes você fizer isso, mais fortes serão os efeitos da âncora quando você precisar usá-la. Eu trouxe uma mulher ao orgasmo, em menos de 30 segundos, usando a técnica acima.

É por isso que chamei essa técnica de “sob comando”. Então, por favor, não desperdice. Essa coisa funciona! E as mulheres ficarão maravilhadas e profundamente satisfeitas, cada vez que você usá-lo nelas. (Claro, a maioria deles não terá ideia de como você está fazendo isso.

Eles apenas saberão que você tem esse 'poder estranho' sobre eles. E eles não serão capazes de se cansar disso.)

## MELHORADORES DE TÉCNICA

Se você pulou para esta seção do manual sem estudar as seções anteriores, está fazendo a si mesmo - e à sua mulher - um enorme desserviço.

Existem centenas de 'técnicas' e mais estão sendo descobertas todos os dias. Mas, aprender 'mais técnicas' não fará de você um mestre de nada. Simplesmente não funciona assim.

A maestria é muito mais profunda do que isso. A menos que você cuide dos problemas discutidos acima, a maioria das técnicas será inútil de qualquer maneira. Portanto, se você não estudou as seções anteriores, faça-o.

Sua mulher vai agradecer de maneiras que você nem pode imaginar agora



**Fundamentos Importantes:** Não são necessariamente revelações. No entanto, a maioria dos caras esquece de prestar atenção neles. E, o resultado geralmente é negativo, mas eles nunca percebem o que eles fizeram de errado. Então, vamos resolvê-los de uma vez por todas.

**Dedos:** Você descobrirá que seus dedos são seus bens mais valiosos quando se trata de agradar uma mulher. Sim, ainda mais importante do que a sua língua. (Sei que é difícil para a maioria dos caras, e até para muitas mulheres, acreditar.) Você descobrirá o porquê em breve, à medida que passarmos por algumas das técnicas.

Sempre corte as unhas o mais curto possível, sem se machucar. E lixe as bordas para que fiquem lisas. Você não quer machucar uma mulher, especialmente em suas áreas mais sensíveis e delicadas.

**Língua e Boca:** Sua língua é sua segunda ferramenta de prazer mais poderosa, e sua boca/lábios estão em terceiro lugar. Tenha sempre dentes limpos e hálito fresco.

A higiene é muito importante. Carregue a hortelã da respiração ou o equivalente com você para que esteja sempre ao seu alcance.

**Mantenha os lábios bem hidratados para que fiquem sempre macios e beijáveis.**

**Pênis:** Sim, ao contrário do que a maioria dos homens pensa, seu pênis vem por último. Então, se você já se sentiu inseguro ou com inveja do tamanho do pênis, pode parar de se preocupar com isso agora.

Quando você aprender a usar os dedos e a língua como vou mostrar aqui, sua mulher não será capaz de se cansar de você.

**Dicas e truques especiais:** Antes de entrar nas técnicas específicas passo a passo, gostaria de compartilhar alguns truques e segredos legais que aprendi ao longo dos anos que qualquer um pode aprender a usar esta noite, se quiser, e veja ótimos resultados.

**Batendo:** Esta técnica é muito simples e altamente eficaz. Tudo o que você está fazendo é bater suavemente em uma área específica do corpo da mulher.

Ao fazer isso, você permite que mais fluxo sanguíneo inunde a área específica. (E você já sabe o que mais fluxo sanguíneo faz com o nível de prazer de uma mulher.)

As melhores áreas para usar esta técnica são: parte interna das coxas, monte público e também diretamente na parte externa da vagina. Quando entregue no momento certo, esse material funciona muito bem.

**Alternando:** Os caras às vezes são pegos no momento e continuam fazendo um único movimento mesmo quando não há reação (ou negativa) da mulher. A maioria dos homens pensa que se um certo 'movimento' ou técnica não está funcionando, eles devem fazê-lo mais rápido e mais difícil para que funcione. Nada poderia estar mais longe da verdade.

Trabalhando em uma área e fazendo exatamente a mesma coisa continuamente, você irá dessensibilizar a área. É quando deixa de ser divertido, começa a ficar dormente e até começa a se tornar doloroso.

Seja empurrando seu pênis nela, esfregando seu clitóris ou vagina vigorosamente com os dedos, ou até mesmo esfregando seus lábios ou língua nele.

A menos que você esteja usando muita lubrificação, ou a menos que ela diga, "não pare de fazer isso!!" você precisa alternar seus movimentos, dar uma pausa nessas áreas e voltar a elas mais tarde. Preste atenção no resultado (voz dela, expressão facial, movimentos do corpo, etc.).

Se o que você está fazendo não está tendo um efeito prazeroso, não continue fazendo. Pare e tente outra abordagem. (Nenhum movimento funcionará em todas as mulheres o tempo todo.)

Na verdade, mesmo quando alguns dos movimentos estão funcionando, ainda é uma boa ideia alternar com outro movimento. Isso criará antecipação e pressão positiva.

E, quando você voltar a esse ponto novamente, vai se sentir 5 vezes melhor para ela. Claro, como mencionado acima, prestar atenção a ela para sugestões e feedback é sempre uma boa jogada.

A mesma regra se aplica quando você está fazendo uma massagem nela. Você quer tocar uma área suavemente e depois afastá-la. Mude para outra área. Você quer que a área seja tocada primeiro para querê-la mais! A maioria dos caras começa a tocar muito, muito pesado, muito cedo. Se eles estão fazendo uma massagem, dando um beijo ou mais.

Demasiado cedo demais tem o efeito oposto do que você gostaria. Com isso, o músculo fica sobrecarregado e, de fato, vai querer uma pausa ou até mesmo repelir mais toques.

Quando você toca um pouco, depois tira, eles querem mais. Então você dá mais, e depois tira de novo, e eles vão querer ainda mais. É o 'querer', a 'antecipação' que torna o toque ainda mais prazeroso. Uma palavra final sobre a arte de tocar...



Sempre que você estiver tocando uma mulher, seja durante uma massagem ou nas preliminares, aproveite o processo.

Não faça apenas os movimentos para que você possa fazer com que ela abra as pernas para você. Lembre-se, as mulheres são muito intuitivas e podem captar sua energia. Se você estiver entediado ou frustrado enquanto faz os movimentos (só para chegar à 'parte boa'), a mulher sentirá isso.

E não vai se sentir bem para ela. Se você já viu uma mulher parar no meio das preliminares e dizer: "Isso não parece certo", essa é uma das causas para ela se sentir assim.

Quando você mergulha em cada momento e cada passo, você não apenas aproveita muito mais, mas seu parceiro também o sente mais intensamente. Novamente, é tudo sobre fluxo de energia. Isso nos leva a uma das minhas técnicas favoritas...

**O Toque Mágico:** Este é outro segredo meu bem guardado. Isso é realmente tão poderoso, eu deveria ter dado um capítulo próprio. Mas já que temos muito a cobrir, vou mantê-lo simples por enquanto. Você já sabe como é importante que a energia flua pelo corpo.

Bem, aqui está um dos maiores segredos de criar o "toque mágico" usando sua própria energia. A energia flui para onde vai a intenção (ou atenção).

Simplificando, isso significa que tudo o que você pretende e coloca seu foco começará a se manifestar em seu corpo. Se você começar a ter pensamentos sensuais, seu corpo responderá.

O sangue correrá para as partes do seu corpo que mais precisam para esse propósito. Mas, aqui está o que a maioria das pessoas não sabe...

Quando você faz com que a energia flua em uma determinada direção, outras pessoas ao seu redor (especialmente mulheres) também sentirão o efeito disso. (As mulheres são muito intuitivas e responsivas à energia.)

E muitas vezes acompanham, sem nem mesmo perceber o que está acontecendo. Exemplo: Se você está em um encontro e está se sentindo muito nervoso, a mulher com quem você está começará a se sentir nervosa e desconfortável também. Mesmo que você tenha feito um ótimo trabalho escondendo seu nervosismo do lado de fora.



As mulheres ainda captarão a energia, em um nível subconsciente, e seguirão adiante, sem querer. Bem, funciona da mesma maneira para uma emoção positiva.

E, quando você adiciona o uso de 'toque', torna-se ainda mais eficaz. É assim que se faz: Ao tocar a mulher com os dedos e as mãos, imagine-se preenchido com a energia mais sensual e requintada.

Comece a se sentir assim. (Os sentimentos são muito importantes.) Sinta a conexão, o calor e a sensualidade em relação à mulher com quem você está. Então, imagine toda aquela energia maravilhosa fluindo pelas suas mãos e se espalhando pelo corpo dela - em todos os lugares que você a tocar.

Se você realmente, genuinamente fizer isso, você vai se surpreender com os resultados.

Você vai 'tocar' uma mulher de tal maneira, ela vai se lembrar por muito tempo. É também por isso que um beijo de um primeiro encontro é tão diferente de um beijo de alguém que está louca e profundamente apaixonado por ela.

Mesmo que ela não se importasse com nenhuma das pessoas, ela certamente sentiria a diferença nos dois beijos. Há uma dica de bônus para você: se você quiser impressionar a mulher com seu primeiro beijo, use a estratégia acima quando a beijar pela primeira vez. :-)

E, se você está com alguém há 5, 10, 15 ou mais anos, ainda pode usar o acima para dar uma nova vida ao seu relacionamento. Tudo usando o poder do toque... o toque mágico.



# TÉCNICAS

Não cometa o erro, como a maioria das pessoas, de pensar que “técnica” e “movimentos” farão de você um amante melhor do que a maioria dos caras.

Não vai. (Se você já aprendeu sobre uma nova técnica e ficou desapontado depois de usá-la, sabe do que estou falando.) Qualquer um pode aprender todas as técnicas de luta que existem. Isso ainda não fará dele um lutador muito bom.

Qualquer um pode aprender todas as técnicas de marketing que existem. Isso não fará dele um bom comerciante. Aprender 'mais técnicas' não fará de você um mestre de nada.

A menos que você cuide dos problemas discutidos acima e aprenda as poderosas estratégias de excitação/orgasmo, a maioria de suas técnicas será inútil. Então, novamente, se você pulou para esta seção do manual sem estudar as seções anteriores, você está perdendo algumas das partes mais importantes e poderosas deste manual.

Eu recomendo fortemente que você leia as seções anteriores primeiro, antes de continuar lendo. Isso fará com que todas as técnicas abaixo de 10 vezes mais poderosas. Ok... abaixo estão algumas das minhas técnicas favoritas para dar às mulheres um prazer incrível e levá-la até um orgasmo poderoso (ou múltiplos).

Todas essas técnicas devem ser usadas após o conforto, as preliminares adequadas e a excitação terem sido tratadas pela mulher. (Se você não sabe como cuidar dessas coisas, volte e leia as seções anteriores deste manual. Depois, volte para esta seção.) Aqui estão as técnicas, em nenhuma ordem particular (já que são todas as minhas favoritas)...



**Técnica #1:** Leve o capuz do clitóris da mulher (a carne que cobre o clitóris, localizado na parte superior da vagina) em sua boca para que seus lábios o cubram completamente.

Gentilmente chupe e solte esta área - faça isso com força suficiente para que o clitóris coberto se mova para cima e para baixo junto com o movimento. (Não faça contato direto com o clitóris exposto ainda.)

Enquanto estiver fazendo isso, insira os dois primeiros dedos na vagina dela, com as palmas para baixo, e comece a bater na parede inferior da vagina com a área de impressão digital dos dedos. A técnica acima pode ser seguida por esta outra favorita minha...

**Técnica #2:** Coloque uma das palmas das mãos no montículo dela (a área carnuda logo acima do capuz do clitóris) e puxe suavemente a carne para trás para que o clitóris fique exposto.

Comece circulando suavemente o clitóris com a ponta da língua. Em seguida, alterne (lembra?) colocando os lábios ao redor dele e sacudindo-o suavemente de um lado para o outro com a ponta da língua.

À medida que ela fica cada vez mais excitada, adicione outro movimento à mistura... Insira seus dois primeiros dedos completamente em sua vagina, com as palmas para cima desta vez.

Em seguida, comece a curvar os dedos para dentro e deixe as pontas macias esfregarem contra a parede superior da vagina. Em outras palavras, você está usando os dedos em um movimento de "venha aqui", como se estivesse gesticulando para alguém vir até você.

Lembre-se de prestar atenção à reação dela ao fazer cada uma dessas técnicas. Se ela reagir fortemente, continue fazendo isso. E se ela disser "não pare", é melhor você não parar até que ela chegue ao clímax.

**Técnica #3:** Faça sua mão em forma de arma. (Segure a mão para cima de modo que a palma fique voltada para um lado. Estenda todos os dedos completamente. Agora dobre os dois últimos dedos e aproxime os dois primeiros dedos. Seu polegar estará apontando para cima.

Sua mão deve parecer uma arma .) Insira os dois primeiros dedos até a vagina. Coloque o polegar suavemente no capuz do clitóris (ou no clitóris exposto - se você usar a outra mão para puxar o capuz para trás).

Gentilmente, comece a girar os dois dedos inseridos da esquerda para a direita, como se estivesse massageando as paredes vaginais com ele (o que você fará). nós dos dedos dobrados estarão roçando o ânus dela. Como alternativa, você pode dobrar o polegar e usar a língua e os lábios no clitóris dela.

**Técnica #4:** Coloque-a de quatro (joelhos e cotovelos) para que ela fique na posição de cachorrinho. Use sua língua e lábios para lambar e chupar seu clitóris por trás.

Esta é uma posição que deixa as mulheres altamente excitadas porque parece muito desobediente e excêntrica.

**Técnica #5:** Pegue a técnica acima e adicione a ela... Insira um de seus polegares até a vagina e deixe os outros dedos descansarem no períneo e no ânus.

Mova seu polegar para dentro e para fora enquanto você dá prazer a ela com sua língua. Deixe seus outros dedos roçarem contra ela com cada movimento para dentro e para fora.

**Técnica #6:** Sente-se na cama, com as pernas estendidas e as costas apoiadas na cabeceira ou na parede. Deixe-a ficar na sua frente para que sua vagina fique alinhada com seu rosto e boca. Seus pés estariam em ambos os lados de suas coxas.

Enquanto ela se inclina na parede acima de você, você pode usar sua língua e boca em seu clitóris e vagina. (Ela pode ter as mãos estendidas para cima ou dobrá-las para descansar a cabeça sobre elas.)

Esta, novamente, é uma posição impertinente e erótica. E, como nas duas técnicas anteriores, sua excitação mental intensificará ainda mais sua experiência.

**Técnica #7:** Deixe-a altamente excitada usando uma das técnicas anteriores. Em seguida, insira os dois primeiros dedos na vagina dela, com as palmas voltadas para cima.

Comece a bater na parede vaginal superior com os dedos inteiros (não apenas as pontas) o mais rápido que puder.

Ao fazer isso, coloque as pontas dos dedos da outra mão no capuz do clitóris e comece a esfregá-lo, suavemente, mas rapidamente, de um lado para o outro.

Certifique-se de usar lubrificante para isso ou você começará a machucar a área do clitóris após o primeiro minuto ou dois.

Use a palma da sua 'estimulação do clitóris' pressionando suavemente, mas com firmeza, no monte e no osso púbico, empurrando para baixo. Isso intensificará o prazer dela e também manterá seu corpo no lugar enquanto você bate com os outros dois dedos

**Técnica #8:** Enquanto ela está deitada de costas, enrole as pernas até a cabeça para que a bunda e os quadris fiquem fora da cama. Use sua língua e lábios em seu clitóris até deixá-la louca.

Em seguida, insira seu pênis na vagina dela, enquanto as pernas ainda estão acima da cabeça.

Mova-se para dentro e para fora dela, enquanto sua pélvis esfrega em seu clitóris com cada impulso. Suas mãos podem descansar nas laterais dela e ajudar a manter as pernas para cima, ou você pode descansá-las na parede/cabeceira. Lembre-se do que eu já disse antes...

As técnicas só funcionarão se você tiver tempo para relaxar e confortar o corpo e a mente dela, primeiro.

Se você não fizer isso, algumas das técnicas ainda podem funcionar. Mas, você estará perdendo 90 por cento de seu verdadeiro poder. E isso é simplesmente ridículo.

Finalmente, mantenha este pensamento em mente... Como compartilhamos em um manual anterior, **Alta na Sextasia**, um dos principais ingredientes de um ótimo sexo é a variedade! Para manter o sexo interessante e divertido, o quê, o como, o quando e o onde devem continuar mudando. Você não precisa mudar todas essas coisas o tempo todo.

Apenas um deles funcionará. A coisa mais fácil a fazer é mudar o 'onde'. Mantenha o sexo fora do quarto o mais rápido possível... e explore todos os outros cômodos, pisos, mesas e paredes de toda a casa.

Depois, vá para a garagem, para o carro e até para o quintal, se estiver com vontade. O melhor é que é quase impossível fazer sexo exatamente da mesma maneira que você fez da última vez.

Eu compartilho muito do “o quê, como, quando e onde” nesse manual, então não vou repetir essa informação aqui.



## TIPOS DE ORGASMOS

É útil saber que tipos de orgasmos existem e como provocar cada um.

**Clitoral:** O tipo mais comumente experimentado é, obviamente, o orgasmo clitoriano.

A maioria das mulheres está familiarizada apenas com esse tipo de orgasmo e nunca experimentou nenhum outro tipo. O orgasmo do clitóris é bastante direto. Deixe o corpo e a mente de uma mulher excitados, usando as estratégias compartilhadas anteriormente.

Em seguida, comece com estimulação indireta do clitóris, ou seja, estimulação do capuz do clitóris.

À medida que ela fica mais excitada e molhada, seu clitóris aumentará de tamanho, ficará mais vermelho e mais visível - à medida que mais sangue flui para ele.

Neste ponto, você pode estimulá-lo diretamente, ainda usando uma pressão suave, mas em um ritmo mais rápido.

Nunca aplique muita pressão direta, a menos que ela peça. Imediatamente após ela ter um orgasmo (ou, em alguns casos, no meio dele), seu clitóris ficará extremamente sensível e você precisará parar de aplicar pressão direta. Algumas mulheres simplesmente fecham as pernas para impedir que suas mãos se movam por mais tempo.

Outros podem apenas dizer "pare, pare, pare", até que você pare de estimular o clitóris, ou eles empurrarão sua mão fisicamente. Todos os itens acima são perfeitamente normais e, na verdade, são uma coisa boa.



**Vaginal:** Muito poucas mulheres são capazes de ter um orgasmo apenas através da penetração.

Na verdade, muitas mulheres nunca tiveram um orgasmo dessa maneira. Para a maioria das mulheres que nunca experimentaram um orgasmo vaginal, ainda é prazeroso (e reconfortante) sentir um pênis dentro delas, incluindo o movimento de 'dentro e fora'.

A maioria dos caras pensa que a única maneira de levar uma mulher ao orgasmo é através da penetração. E quando não funciona, eles tentam usar pílulas ou outros intensificadores para que possam continuar por mais tempo.

A realidade é que, depois de um certo período, o movimento de entrar e sair começa a envelhecer para a mulher.

E ela secretamente deseja que você pare já. Como mencionado anteriormente, a maioria das mulheres não pode ter um orgasmo a menos que a estimulação do clitóris seja adicionada à mistura. Por esta razão, é aconselhável que os homens deixem a penetração até o fim.

Use seus dedos, língua e boca sobre ela até que ela tenha um orgasmo ou comece a implorar por seu pênis.

Neste ponto, você pode iniciar a penetração. No entanto, também use os dedos para continuar estimulando o clitóris, especialmente porque essa é a única maneira pela qual a maioria das mulheres pode ter um orgasmo.



**Ponto G:** Muitos homens acreditam que o ponto G é um mito. Caramba, até mesmo algumas mulheres acreditam que isso seja verdade.

A razão pela qual muitos homens e mulheres acreditam nisso é porque eles não conseguem encontrar o ponto G! Como resultado, a maioria das mulheres nunca experimentou um orgasmo no ponto G

Isso é lamentável porque a maioria das mulheres afirma que um orgasmo do ponto G é muito, muito mais forte e mais prazeroso do que um orgasmo clitoriano ou vaginal.

Um dos principais problemas com isso é que, se a mulher não estiver devidamente excitada, pode ser difícil localizar seu ponto G.

Assim, a primeira coisa a fazer, como mencionado ao longo deste manual, é deixá-la relaxada e devidamente excitada. Então, e só então, você deve começar a procurar o ponto G dela.

É um círculo esponjoso de tecido, do tamanho de uma moeda (ou um pouco maior), localizado cerca de 5 centímetros dentro dela, na parede superior de sua vagina. A melhor maneira de encontrá-lo é inserir dois dedos, cerca de 2 a 3 polegadas dentro da vagina, com as palmas para cima, e usar as pontas dos dedos para encontrar o tecido esponjoso.

Quanto mais excitada ela fica, mais ingurgitado fica o ponto G, tornando muito mais fácil encontrá-lo. Um orgasmo do ponto G pode ser experimentado esfregando a área esponjosa com as pontas dos dedos ou até mesmo usando o movimento "venha aqui" com os dedos, como mencionado em uma técnica anterior.

Aqui está a parte complicada... Para que uma mulher experimente um orgasmo no ponto G, ela precisa se soltar completamente, continuar respirando e não reter nada. No entanto... quando o ponto G é estimulado, muitas mulheres sentem que precisam urinar.

Então, eles apertam e retêm, a fim de parar de urinar. Essa tensão interna é o que a impede de atingir o orgasmo. Então... a mulher precisa entender que a sensação que ela tem ao urinar, quando seu ponto G é estimulado, é normal.

Ela realmente não precisa ir. Só que a sensação é muito parecida com a que ela sente antes de precisar fazer xixi. E, se ela simplesmente soltar, sem se preocupar em fazer xixi acidentalmente, a energia fluirá por seu corpo como deveria. E, com a estimulação contínua do ponto G, ela experimentará um orgasmo poderoso.

Outro fato importante a ter em mente: muitas mulheres precisarão de várias sessões de estimulação do ponto G antes de poderem experimentar um orgasmo no ponto G.





**Orgasmo Misto:** Como o nome sugere, um orgasmo combinado é quando duas ou mais áreas são estimuladas ao mesmo tempo.

Este é geralmente o melhor caminho a seguir, especialmente se você não sabe com qual tipo de orgasmo ela está mais familiarizada e experiente.

É também por isso que a maioria das técnicas compartilhadas na seção anterior envolve tanto a estimulação do clitóris quanto a vaginal e/ou do ponto G.

Já que ter um orgasmo apenas através da penetração é o menos comumente experimentado, só faz sentido deixar isso para o final... ou apenas ir para a variedade combinada.

**Ejaculação Feminina:** Se você pensou que o orgasmo do ponto G era um mito, este realmente parecerá uma fantasia para você. A ejaculação feminina, ou esguicho, é a mais evasiva de todas.

O que é realmente lamentável, porque também é o tipo mais poderoso de orgasmo que uma mulher pode ter.

Um orgasmo esguichando é um orgasmo de 'corpo inteiro'. Seu corpo inteiro vai sacudir e espasmar vigorosamente. Seus músculos se soltarão completamente e ela pode até ter problemas para andar depois, a menos que seja ajudada por alguém.

E, claro, ela vai se sentir como uma mulher mudada depois de sua primeira experiência do orgasmo esguichando.

Este assunto é muito grande para ser abordado aqui e precisa de um manual inteiro próprio. Por enquanto, apenas saiba que não é um processo da noite para o dia. Pode levar várias semanas para que o corpo e a mente de uma mulher estejam prontos para esguichar.

Além disso, ela tem que estar em boa forma e ter um bom senso de humor. Caso contrário, é quase impossível fazê-la experimentar um orgasmo esguichando. Como mencionado anteriormente, cobrir este assunto em detalhes está além do escopo deste manual.

Se você quiser obter mais informações sobre 'Ejaculação Feminina/ Esguicho', me avise



**Múltiplos Orgasmos:** Orgasmos múltiplos têm tudo a ver com tempo e ritmo. Também depende muito da mulher. Algumas mulheres são capazes de ter vários (até ilimitados) orgasmos, consecutivos.

Outros podem ter apenas um ou dois. E ainda outros só podem lidar com um - talvez dois - de cada vez. Descubra com a mulher qual é a norma dela. Se ela geralmente só tem um, mesmo quando se masturba sozinha, não tente forçar mais dela, a menos que ela esteja disposta a isso.

Claro, depois de usar todas as técnicas de fluxo de energia e excitação compartilhadas neste manual, não se surpreenda se uma mulher que normalmente está acostumada a um orgasmo puder ter dois ou mais. :-)

Afinal, é para isso que este manual foi projetado... para levá-la a novos patamares de prazer que ela nunca experimentou antes.

De um modo geral, é muito mais fácil para ela ter orgasmos múltiplos depois que ela teve pelo menos um, para começar. Além disso, geralmente é mais fácil fazê-la ter um orgasmo clitoriano primeiro.

Então, você pode ajudá-la a ter outro orgasmo clitoriano ou dois, depois um misto (envolvendo penetração ou estimulação do ponto G e estimulação do clitóris). Depois disso, você pode disparar para um orgasmo apenas no ponto G. (Lembre-se de que algumas mulheres podem precisar de algumas sessões de estimulação do ponto G antes que possam ter um orgasmo apenas no ponto G.)

**Nota:** É importante deixá-la se acalmar um pouco, deixá-la recuperar o fôlego antes de começar a estimulá-la novamente para outro orgasmo.

Deixe seus músculos e fibras nervosas descansarem um pouco. Na maioria das vezes, o clitóris dela estará sensível demais para ser estimulado após um orgasmo de qualquer maneira, então você dará a ela uma pequena pausa, independentemente.

**Dica secreta:** Aqui está uma maneira pouco conhecida de dar a ela orgasmos múltiplos... Depois que ela tiver seu primeiro orgasmo clitoriano, toque seu clitóris com a ponta do dedo. Não o estimule de forma alguma. Basta colocar o dedo sobre ele. O clitóris estará latejando com o orgasmo de qualquer maneira.

E o dedo colocado nele fará com que ela tenha pelo menos mais um ou dois orgasmos, de costas um para o outro.



## Toda a Sequência

Ok... se você ainda não sabe como ir do passo 1 ao passo 2 para orgasmos incríveis, aqui está uma sequência de amostra que você pode usar como guia. Lembre-se, esta é apenas uma sequência de amostra. Você pode nem sempre ser capaz de, ou mesmo querer, segui-lo exatamente. Depois de ler este manual, você agora sabe algo que a maioria dos homens, e até mesmo muitas mulheres, não sabem.

Você sabe que tudo se resume a quão livremente a energia está fluindo através de seu corpo, o que determina a facilidade com que o sangue e as sensações prazerosas fluem através de seu corpo.

A maneira de fazer isso é deixá-la o mais relaxada e confortável possível. Faça-a rir, compartilhe uma atividade física juntos. Talvez até pule na jacuzzi ou na banheira de hidromassagem juntos. Leve-a através de um relaxamento guiado, se necessário. Siga isso estimulando seus sentidos, que também despertará seus músculos e neurologia. Conduza-a pelas sequências de Atração e Excitado Sem Tocar.

Se possível, guie-a para ter um orgasmo pelo telefone, onde ela pode se tocar e se dar prazer exatamente do jeito que ela gosta. (Faça isso mesmo que você já tenha feito sexo com ela anteriormente.) Instale sua voz e crie outras âncoras de excitação para seu orgasmo mais forte até agora. E, use essas âncoras no futuro para deixá-la excitada instantaneamente - e além de seu melhor orgasmo até hoje.

Quando estiver pessoalmente, construa conforto e segurança. Dê-lhe uma massagem para relaxar e se livrar do estresse e da tensão presos em seu corpo. Desperte-a internamente também, massageando suas áreas íntimas - tanto por dentro quanto por fora. Aproveite as preliminares estendidas e use o Magic Touch.

Alterne suas técnicas. Misture com alguns toques, toques mágicos, dispare algumas âncoras que você definiu. Tente levá-la ao orgasmo no comando. Reforce e amplifique as âncoras e vá para orgasmos múltiplos depois que ela conseguir respirar.

Vá para o orgasmo clitoriano primeiro, depois talvez outro clitóris, depois misturado, e talvez até um ponto G depois disso. - 48 - E, finalmente, faça o processo de Resfriamento. (Vamos discutir isso a seguir.)



## O RESFRIAMENTO

Como você pode imaginar, fazer uma mulher ter orgasmos poderosos pode exigir muito dela, especialmente se esta for sua primeira experiência com um 'mestre dos orgasmos'. ;-)

Sempre que possível, tento acalmar seu corpo dando-lhe uma massagem de relaxamento. Esse é apenas uma coisa doce a fazer, e ela vai realmente apreciá-lo.

Além disso, depois que uma mulher tem um orgasmo, certos produtos químicos de ligação são liberados em seu corpo.

É por isso que muitas mulheres preferem abraçar ou simplesmente deitar juntas após o sexo. É apenas o caminho o corpo é projetado para funcionar. Ela sente vontade de sentir a proximidade, de ser tocada e mantido.

Uma massagem pode ser perfeita para isso... ainda mais se você não for muito louco por carinho.

E ei, um abraço de vez em quando não vai te matar. Além disso, a recompensa para você será ser enorme.

Agora vá lá e faça as mulheres primorosamente felizes. E, aproveite a satisfação, e as recompensas, que vêm dele.

