



A F Ó R M U L A D A
PEGACAO



Como **CONQUISTAR** uma Mulher

Técnicas Simples e
Comprovadas Que
Tornarão **Você**
Totalmente
Irresistível Para As
Qualquer Mulher...
Independente da
Sua Aparência ou
De **Quanto**
Dinheiro Você Tem

Sumário

Introdução.....	3
A Internet é sua maior aliada.....	5
Afinal, o que atrai as mulheres?.....	9
Quais são as qualidades que mulheres acham atraentes nos homens?	11
Regras que Você tem de seguir	15
Busque o site de relacionamento mais indicado	25
A arte do perfil persuasivo e sedutor	27
O que vem agora?	33
Um exemplo de e-mail que eu uso	36
Afinal, o encontro!.....	41
O controle do relacionamento	47
Saia com garotas diferentes	49
Combatendo a timidez	50
Ela está a fim de mim?.....	52
Mais dicas sobre Relacionamentos Online	54
E no mundo real?.....	59
Mais dicas para vencer a timidez	62
Cinco maneiras de confrontar a timidez	64
Conclusão	67
Os 10 segundos fatais	69
O treinamento é fundamental	73
Saiba lidar com outros homens	76
Não se apaixone	78
Demonstre alguma vulnerabilidade.....	79
A Arte de Abraçar	80
Use os seus movimentos.....	82
Que tal um drinque?.....	84
Seja destacado	86

Introdução

3



Lendo este livro, Você perceberá como são poderosas, úteis e práticas as informações que reunimos para chegar rapidamente ao sucesso na conquista das mulheres sonhadas e, ao terminar, partir de imediato para a ação.

Este livro não foi escrito por um cara teórico, inexperiente nas relações homem/mulher, que vive inventando fórmulas enganosas, rabiscando papeis o dia inteiro, atrás de uma mesa de escritório. Ele foi feito por um sujeito como Você, que conhece o poder da Internet para conquistar garotas e utiliza esta ferramenta para dar um “up” nos seus encontros com mulheres encantadoras --- tanto as frequentadoras da Web quanto as que estão no “mundo real”.

Quero compartilhar com Você as melhores táticas e técnicas que funcionam comigo e me fizeram sair da última posição no ranking dos pegadores do meu círculo de amizades e foram me posicionar no hall dos mais admirados, deixando para trás, inclusive, diversos amigos que antes zombavam de mim, e agora me pedem dicas sobre sedução e sexo.

Este livro é para todos que os caras que estão cansados de se perderem durante o processo de conquista e, em vez de ficar ou transar com alguma garota, acabam virando um “amigo gay”. É também para aqueles que estão cansados de ouvir delas uma desculpa esfarrapada todas as vezes que fazem um convite para um barzinho, um cinema e até mesmo para um motel.

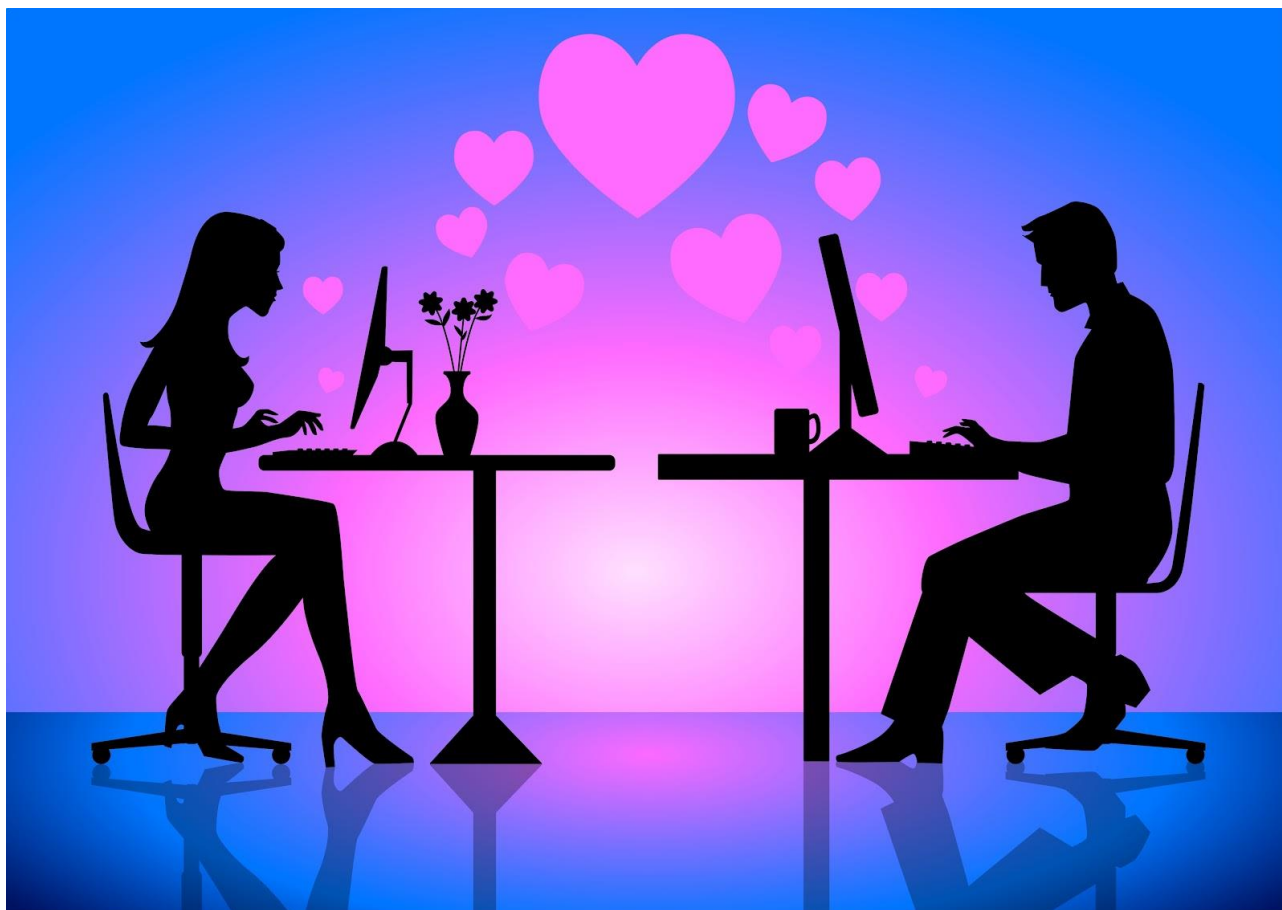
E o que é mais importante: neste livro eu não falo apenas de pegação através de Internet. Eu compartilho com Você todas as formas possíveis de se utilizar para ter muito mais sucesso com as mulheres. Então trate de se preparar, pois nos próximos capítulos Você mudará totalmente sua relação com as mulheres, seja através da Internet ou cara a cara com aquela gata que sempre almoça no mesmo restaurante que Você, mas até agora lhe faltou aquela coragem para puxar um papo com ela.

Com a Internet está muito mais fácil sair com mulheres maravilhosas do que há alguns anos. Hoje, com sites especializados em encontros, chats e aplicativos, o sucesso no estabelecimento das ligações mais desejadas deixou de ser questão de sorte. Conhecendo as táticas certas, Você constrói a melhor das impressões para as garotas, que é o primeiro passo para alcançar rapidamente o seu maior

objetivo... pegar mulheres - gatinhas e gatonas.

A Internet é sua maior aliada

5



A Internet facilitou – e muito! - o acesso às mulheres dos seus sonhos. Agora é muito mais fácil causar uma boa primeira impressão ou até mesmo obter aquela coragem para manter uma boa conversa com aquela gatinha ou mulherão.

Existem, obviamente, inúmeras formas de pegar mulheres: frequentar bares, boates, eventos, shows, ou até andar pela rua --- um costume de todos. No

entanto, a Internet é mais eficaz do que todas essas opções. E aqui está o porquê.

Pra começar, é muito mais barato. Você não precisa se arrumar para ficar na frente do PC, não precisa comprar absolutamente nada...

6

Além de barato, é muito rápido. Produz resultados muito mais depressa do que uma caçada planejada para os lugares tradicionais. Basta entrar na Internet e mandar um “oi” para a mulher com quem Você quer conversar.

E acima de tudo, é extremamente simples de usar — para não falar no mais importante: é muito divertido.

Na Internet, as mulheres são mais receptivas às investidas masculinas do que pessoalmente. Não será uma simples mensagem sua que vá deixar uma garota assustada, intimidada, assustada ou desconfortável. Ao contrário: Conforme o estágio na paquera, até mesmo as mensagens um pouco mais apimentadas são bem-vindas.

Outra grande vantagem é que Você não corre o menor perigo de uma rejeição cara a cara. Não há possibilidade de Você ficar nervoso, nem de fazer uma besteira. Ou seja: Você pode agir como bem entender, sem um mínimo de preocupação.

Entretanto, tenho que deixar um grande conselho: goste Você ou não, é indispensável reconhecer que a rejeição faz parte de qualquer processo de

paquera. Até os homens mais bonitos ouvem muito mais “não” do que “sim”. E por quê? Porque a maioria das mulheres procura no homem algo mais do que boa aparência e dinheiro. Elas querem conforto, diversão, mistério e muitas outras coisas que os homens nem imaginam. Sendo assim, não se preocupe: até o Brad Pitt já foi rejeitado um dia.

Sob vários aspectos, o relacionamento masculino-feminino é uma loteria na qual a maioria dos homens tem pouquíssimas chances de ganhar. O objetivo deste poderoso guia é aumentar as suas probabilidades de sucesso e conquistar o maior número possível das mulheres com as quais Você deseja se relacionar.

Mesmo que Você seja um sujeito muito ocupado, sem tempo disponível para conhecer novas mulheres, este guia lhe servirá perfeitamente, pois a Internet disponibiliza a qualquer homem, 24 horas por dia e sete dias por semana, uma verdadeira máquina de conquista --- que funciona.

E isto me lembra de outra grande vantagem das relações online: tanto Você poderá abordar as mulheres que quiser, quanto elas também podem ser cativadas pelo seu perfil e mandar mensagens para saber mais sobre Você. E isso é uma coisa muito mais comum do que Você possa imaginar.

No entanto, ainda tem mais: Não se preocupe com absolutamente nada! Você não precisa ser atraente, rico, ou coisa parecida. Na verdade, meus amigos de maior sucesso com as mulheres são homens comuns, sem muita grana. Nem têm nada de especial: apenas sabem o que as mulheres desejam, e agem de maneira que



elas os considerem atraentes.

E nos próximos capítulos vou ensinar exatamente tudo que Você precisa fazer para se tornar um verdadeiro sucesso com o sexo oposto.

Afinal, o que atrai as mulheres?

9



A maioria dos homens não sabe que atração, para uma mulher, não é uma escolha. Ou elas desejam Você ou não. Simples assim! Por este motivo, se a garota não se sentir atraída por Você logo de início, provavelmente nunca sentirá nada por Você.

Consequentemente, não interessa se Você é rico, atraente, bem sucedido, tem um bom carro, e a leva a bons restaurantes ou presenteia com coisas caras. Nada disso irá fazer com que ela se sinta atraída por Você.

A mulher escolhe o parceiro pelo nível da atração que sente por ele (a menos que seja uma dessas interesseiras, sempre atrás de um bom jantar ou uma viagem), e não pelo que ele pode oferecer a ela.

10

Um dos maiores erros do homem é imaginar que as mulheres se apaixonarão por ele pela quantidade e a qualidade dos presentes que ganham. Na verdade, o que acontece é o contrário. A mulher identifica nesses gestos uma fraqueza do homem: ele acha que enchê-la de coisas caras é a única maneira de conquistá-la.

Não acredita? Então explique: Por que tantas mulheres ficam caídas por “badboys” que as maltratam? Ora, é porque eles as atraem de alguma forma. Pode parecer ilógico, porém é a mais pura verdade.

Não estou dizendo que Você deve ser bruto, mas também não precisa estar sempre pronto para satisfazer todos os desejos da gata manhosa. As mulheres sabem o que querem. E Você tanto pode ser o que elas querem, quanto o que não querem. A opção é sua.

Este livro não pretende fazer com que Você se ajuste às mulheres. Quer apenas mostrar que, para atrair uma garota, não deve tentar comprá-la. Nem se estressar, se ela não gostar de Você ou chegar até mesmo a dar um fora. É assim que a vida funciona: Você escolhe com quem quer sair ou não, e as mulheres têm o mesmo direito.

Quais são as qualidades que mulheres acham atraentes nos homens?



Numerosas pesquisas comprovam que a maioria das mulheres sonha com um sujeito amável que lhes mande flores e se mostre tão compreensivo quanto a melhor de suas amigas. É preciso tomar cuidado! Muitos homens assumiram o lugar de confidentes com tanta competência que a relação acabou se transformando em uma sólida amizade apenas.

Elas também sempre falam que querem sair com os famosos “caras legais”; porém acham praticamente impossível encontrá-los.

As coisas, no entanto, não são bem assim. Quando a mulher fala do homem dos seus sonhos, ela está sendo lógica. Porém todo mundo sabe que, tratando-se de relações amorosas, a lógica nem sempre passa perto. Elas dizem que procuram um sujeito que lhes ofereça flores e as conforte quando ficam deprimidas. Porém, por instinto, querem alguém que controle a situação e aja como um homem deve agir.

Assim, quais as qualidades que as mulheres apreciam nos homens? Ora, desejam o que sempre desejaram e desejarão: Homens com “H”, que vão logo assumindo o controle das coisas, sem pedir permissão para nada nem a ninguém. Elas não querem comandar nada; querem alguém que cuide delas.

Sei que isto não soa bem, mas é a verdade. Olhe alguns exemplos:

Você já notou que...

... Quando elogia uma garota ou diz que é bonita, ela fica embaraçada e se torna mais evasiva?

Isto provavelmente ocorre sempre que Você tenta iniciar uma conversa. No entanto, quando...

... Você faz um comentário sobre uma particularidade dela, seja um sinal ou algum defeito pequeno, ela se interessa mais pela conversa e leva Você mais a sério?

E Você percebeu que...

...quando Você mima uma garota com todo tipo de presente, levando-a para um restaurante caro, ela geralmente agradece pelo encontro, mas sai com outro sujeito?

Porém, se levá-la a um barzinho e se comportar com simplicidade, ela vai se sentir atraída, porque Você não fica querendo adivinhar tudo o que ela precisa.

Você notou que...

...quando telefona, geralmente depois de um encontro, ela parece distante e irônica?

Mas, quando Você deixa de ligar e se mostra ocupado, levando a sua vida com independência, ela vai encher o saco, telefonando o tempo todo?

A verdade é que as mulheres não toleram ser mimadas ou tratadas como princesas. Veja o que as mulheres esperam de um homem:

Em primeiro lugar, querem que Você seja seguro. Então, se chegar desajeitado e

envergonhado perto de uma garota, vai se dar mal.

As mulheres querem que Você as guie, não o contrário. Elas não gostam de conversar sobre o que Você vai fazer, querem somente que Você cuide das coisas. Elas desejam que Você seja calmo e NÃO se exalte. Assim, se Você é daquele tipo que não se controla, é melhor tratar disso.

Querem que Você seja alegre e divertido, não um sujeito chato e imbecil. Só porque Você coleciona selos ou aeromodelos (ou qualquer outro hobby esquisito), não precisa chatear a pobre garota falando o tempo todo sobre isso.

As mulheres querem que Você as faça rir. Então, repito, Você deve ser uma fonte de alegria.

Elas não querem saber, de uma vez, tudo a seu respeito. Gostam de imaginar. Assim, não importa quanto Você estará querendo falar de si, não deve contar a sua vida inteira.

As mulheres adoram adivinhar as coisas. Esperam que Você tenha mais assuntos a comentar do que o desempenho do seu time no jogo da noite passada. Querem um homem interessante.

Querem que Você esteja focado em alguma coisa, que tenha um ideal na vida ou esteja lutando para alcançá-lo. Em outras palavras, querem alguém que saiba o que pretende da vida.

Regras que Você tem de seguir

15



Quando tudo está bem na vida, Você sente segurança e, se isto acontece, espelha um temperamento que naturalmente atrai as pessoas e faz com que elas queiram estar ao seu lado. Ninguém gosta de acompanhar um saco de tristezas.

Agora, algumas das principais normas a serem seguidas num encontro.

Sempre confie em Você.

Não dá para fingir autoconfiança. Isso tem de ser real. E quem tem autoconfiança atrai naturalmente a atenção dos outros. As pessoas percebem quando Você está confiante e sabe para onde quer levar a sua vida.

A confiança pode fazer muito por uma pessoa. Se não está seguro, o que o faz duvidar de Você? Acha-se um fracasso, antipático, bobo?

Tudo isto pode ser superado com autoconfiança. Francamente, garotas (aquelas que gostaríamos de encontrar) não dão a menor importância para essas coisas. Obviamente, se Você está gordo demais, tem mau hálito e se veste como caipira, é hora de mudar.

Tudo muito simples. Se pretende acertar com as mulheres, não invente desculpas para suas falhas, nem se esconder atrás delas.

Conheço muitos homens que não são ricos nem bonitos, mas se dão bem com as garotas. É que eles agem como se fossem ricos e bonitos, e assim atraem naturalmente a atenção de todos; eles são mais notados e, quando isso acontece, o jogo da sedução se torna mais simples.

Um homem animado e sorridente recebe 10 vezes mais atenção do que um chato de galocha, não importa o dinheiro que tenha.

Seja calmo.

Principalmente no primeiro encontro, fique frio. Não fique nervoso, nem todo excitado feito um bobalhão.

Entre as mulheres, não se descontrole: seja apenas Você mesmo e não se preocupe com o resultado. Todo encontro deve trazer alegria.

Seja animado!

Neste livro, Você me verá insistir o tempo todo na necessidade de ser alegre e divertido. É isso que aprendi lendo diversos outros livros sobre este assunto (se tiver uma boa grana para gastar, basta acessar os sites das livrarias, e Você encontrará outras fontes de informação. Mas acredite, tudo que reuni aqui é mais do que suficiente para mudar sua sorte com as mulheres).

Para mim, ser animado significa não ter medo de contar piadas. Muitos homens ficam tão temerosos de serem eles mesmos nessas ocasiões, que acabam embaraçados e nervosos, sem saber direito o que falar.

Não se preocupe. Os homens, em sua maioria, não são tagarelas, então fique tranquilo e diga o que pensa. Não existe razão para evitar falar de sexo ou de assuntos tabus. Envolver uma garota sutilmente numa conversa apimentada é muito gostoso e divertido.

18

Seja um sujeito alegre, sempre disponível. Faça do encontro uma coisa animada, tanto para Você como para ela.

Não se deixe dominar pela emoção

Esta regra é importantíssima, principalmente para manter uma relação mais séria com alguém. Cometi este erro algumas vezes, e logo em seguida tudo terminou. Se uma garota disser alguma tão irritante a ponto de fazê-lo perder a cabeça, não fale coisas das quais logo vai se arrepender. Por Deus, não faça isso. Apenas fique calado.

É muito mais fácil silenciar do que se arrepender por uma grosseria. Pense antes de falar. Nem sempre as mulheres fazem isso. Existem garotas que até costumam culpar um homem por coisas do passado e que marcaram mal nas suas vidas, sem que ele tenha participado do fato desagradável.

Dou-lhe um exemplo pessoal

Faz algum tempo, comecei a me relacionar com uma mulher de quem REALMENTE GOSTEI. Um dia ela acabou me contando que estava grávida, mas

não sabia identificar o pai. Antes de mim, ela teve dois outros namorados. Eu caí fora, e Você certamente me dará razão. É sempre preferível que a iniciativa do rompimento seja sua.

Pode parecer tolice, mas sempre é melhor assim. É horrível se sentir dispensado. A recuperação leva muito tempo...

Seja Homem!

As mulheres gostam que o homem conduza a relação. Não digo comandar; mas conduzir é trabalho de homem.

Se uma mulher perguntar o que vão fazer determinado dia, não responda “sei lá, Você que sabe”. Tome logo uma decisão. É desagradável fazer isso o tempo todo, mas realmente é o que funciona.

Quando as mulheres fizerem coisas inesperadas, jamais dê o troco. Já comentei esta situação, e vou recordar de outra maneira.

Se a garota lhe diz que vai sair com outro, ou se encontrar com um ex-namorado, não perca a linha. Reclamar é o meio mais rápido de vê-la desaparecer.

Basta comentar: “Você sabe o que faz”; “A vida é sua, não sou seu pai, divirta-se”. Deste modo, Você demonstra confiar em si e não se importar com o que ela possa fazer.

Implorar que ela fique, ou fazer uma cena, só vai apressar a saída dela.

O mar está cheio de peixe

20

O fato de Você ter encontrado uma garota não significa que seu mundo deve girar ao redor dela ou que Você tenha de passar com ela todo o seu tempo livre.

Mantenha-se sempre ocupado! Nunca ofereça muito do seu tempo a uma garota com quem Você está começando a sair, e nem se mostre disponível o tempo todo. Talvez essa seja a mais importante das regras que abordaremos nesse livro. Siga-a à risca e a sua trajetória será muito mais tranquila.

Eu sei que isso pode parecer difícil; não é fácil controlar uma paixão, mas tente resistir à tentação mantendo-se ocupado sempre.

Se estiver à toa em casa, sem fazer nada, surgirá aquela vontade de ligar para qualquer garota com quem tenha saído nos últimos tempos. Ao fazer isso, Você estará se mostrando um tanto quanto disponível. Então Você precisa agir de forma diferente.

Se ela aceitar sair com Você e disser “Vamos programar a terça-feira”, responda que, lamentavelmente, estará ocupado e tente marca para outro dia: “Que tal na quarta-feira?”

Arranje um hobby, pratique esporte, saia mais com os amigos. Se não tiver

amigos, trate de fazê-los! Mantenha a cabeça ocupada, e tudo permanecerá no seu lugar. Você estará cuidando de si, em vez de se preocupar com o que ela possa estar fazendo. Mulheres são apenas coisas boas na sua vida: não são a sua vida inteira!

21

Seja intrigante

Se após um ou dois encontros a mulher já imaginar que sabe tudo a seu respeito, Você está enrascado: ela não terá mais nada a conhecer, nada a desvendar. A relação vai esfriar.

Mais uma vez vamos falar de manter-se ocupado. Nunca procure uma mulher mais de duas vezes por semana ao longo de 10 ou 20 primeiros encontros. É sério. Compreendo que gostaria de passar todo o seu tempo com uma garota que parece ser especial. Mas não force as coisas: Você precisa construir o relacionamento de forma gradual; não se entregue de uma vez.

Este é o melhor caminho tanto para Você quanto para ela. Muitos caras erram na dose ao quererem estar sempre presentes e disponíveis para uma garota que aparenta ser especial. Só que este excesso de disponibilidade pode tornar Você extremamente desinteressante.

Aproveite o tempo, divirta-se; arranje várias garotas; isto faz bem.

Deixe as coisas rolarem

Como todos têm o seu passado, é possível que muitas garotas tenham feito nesse tempo coisas que Você condena. Mas o passado passou, pense mais no presente e no futuro.

Aceite as pessoas como elas são. Se Você realmente gostar de alguém, deixe o que passou onde em seu lugar: no passado.

Não escreva cartas (e-mails / inbox) desesperadas

Isto serve para quem acha que o mundo vai acabar quando perde uma garota.

Se ela te der um fora, deixe as coisas andarem, vá cuidar de sua vida. Comece tudo novamente e verá que diversas outras mulheres começarão chegar até Você bem antes da resposta àquela carta chorosa que Você enviou para quem te deu um pé no traseiro.

Pense bem antes de falar; pense ainda mais, antes de escrever!

Saiba o que quer da vida

Não sei bem a razão, mas, quando Você fala acerca de alguma coisa pela qual é apaixonado, as pessoas sentem mais atração por Você.

Paixão e desejo são excelentes pontos de conexão, mesmo que o motivo da

paixão seja uma coisa, e não alguém. Sempre que elas perguntarem sobre o que Você deseja para sua vida e para o seu futuro deixe claro que tem metas definidas, sabe onde quer chegar e conhece o que precisa ser feito.

Mostre que Você está em um caminho de crescimento e Você se tornará muito mais interessante.

Não fique se desculpando à toa

Se Você quer levar um fora rápido, peça desculpas por coisas que realmente não fez. Se pisar no pé dela quando estiverem dançando, tudo bem. Mas pedir perdão por chegar cinco minutos atrasado é absolutamente dispensável. As mulheres veem nisto um sinal de fraqueza. Se uma garota faz ou diz alguma coisa de que Você não gosta, reclame. Se ela for mal-educada, reclame também. Nada de ser bonzinho se ela resolve achar que Você tem de tolerar tudo. Mas vá com calma.

Relaxe no primeiro encontro

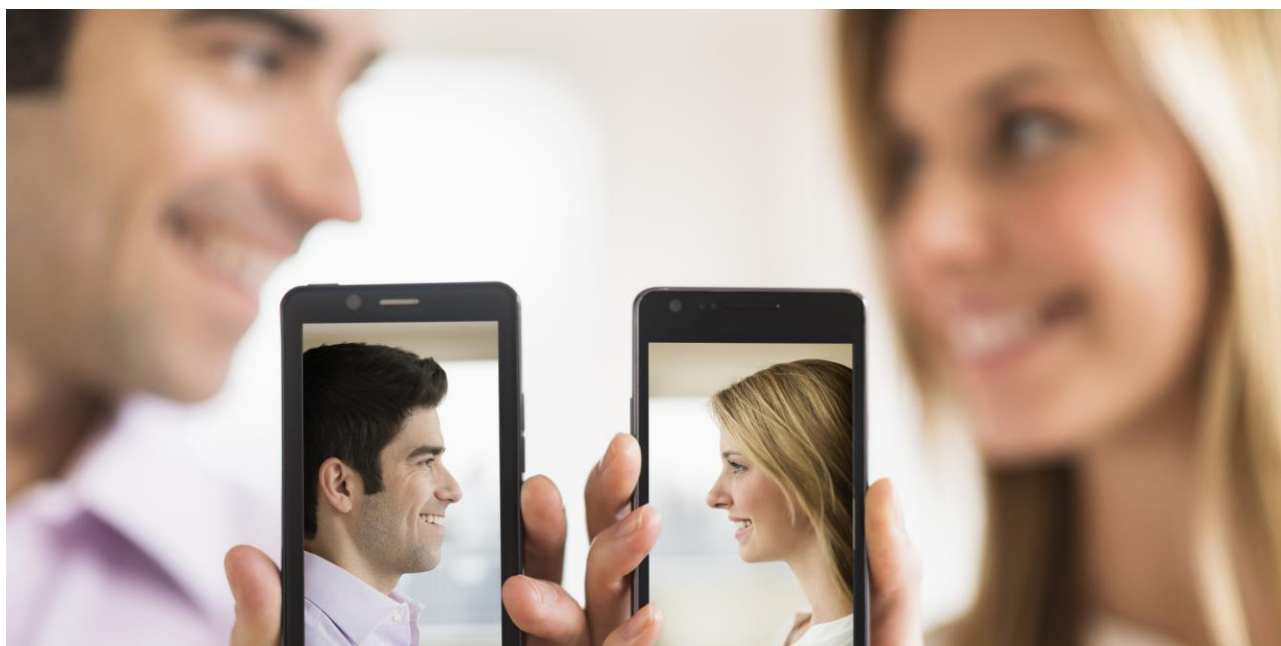
Proceda como se estivesse entre seus amigos. A circunstância de estar com uma mulher não significa que Você deva se comportar do jeito como imagina que ela queira. Seja Você mesmo. É assim que ela realmente quer.

Vista-se bem

Você sabe que, para a mulher, não se arrumar para um encontro é o mesmo que

suicídio. Por causa disso, trate de se cuidar. A aparência é muito importante. Quando Você se veste bem, e sabe disso, elas também notam.

Busque o site de relacionamento mais indicado



Existem por aí milhares de sites de relacionamento, mas qual o melhor para Você? Para os iniciantes, uma boa ideia é entrar uns três ou quatro mais conhecidos e cadastrar neles o seu perfil.

Recomendo para Você os seguintes sites de relacionamento:

- www.parperfeito.com.br
- www.amorespossíveis.com.br
- www.aondenamoro.com

- www.match.com
- www.prapaquerar.com
- www.namoroonline.com

26

E se Você tem um smartfone, os aplicativos de paquera são uma opção fantástica.

Recomendo que Você faça download ainda hoje desses apps:

- Tinder
- Happn
- OkCupid
- Bumble
- Badoo
- Down

Baixe agora, pois a festa está prestes a começar.

A arte do perfil persuasivo e sedutor



A coisa mais importante em seu projeto de se tornar um pegador é ter um perfil de sucesso. Recomendamos o uso de dois ou três perfis diferentes para atrair todo tipo de garota.

O perfil de “badboy” vai atrair mulheres mais atiradas. Já o de bom garoto vai atrair aquelas que gostam de apresentar o namorado à mamãe.

Faça uma pesquisa com algumas amigas e entenda o que chama atenção delas nos perfis que encontram em sites e aplicativos. Adapte as respostas para a sua personalidade. Tente não parecer ser algo totalmente diferente do que Você é

na , porque isto geralmente não funciona bem; apenas potencialize alguns pontos que as mulheres admiram.

Se Você tem uma pegada mais descolada, usar o perfil de “badboy” pode funcionar muito bem... No entanto, mais uma vez recomendamos que Você procure ser a mesma pessoa online ou offline, do contrário haverá perda total de tempo, pois as mulheres perceberão que na vida real Você não é quem aparenta ser no mundo virtual.

Você precisa também colocar uma foto no perfil. Com um bom celular Você pode tirar centenas de fotos. Tire o maior número possível, selecione as melhores e poste apenas aquelas nas quais Você acha que está realmente bem. Nada de poses idiotas e roupas feias. Capriche na roupa, no penteado e no sorriso. Uma boa foto será o seu passaporte de entrada para um mundo de conquistas, beijos e sexo.

Como montar um perfil de “badboy”

Introdução: Sua busca acaba aqui. No meu perfil Você vai encontrar tudo que Você precisa...

Interesses:

Musica: Dance, trance, house... música eletrônica faz minha vibe. Estou sempre ligado no que há de mais novo nas melhores pistas do mundo. Se Você gosta de

música vai aprender muita coisa comigo.

Cinema: Comédias! Curto qualquer comédia com atrizes gostosas. Mas se Você quiser assistir um filme mais antigo vamos juntos... pode ser até um filme do James Bond. Hahaha.

Esporte: Não dispenso meu futebol ou MMA. Adoro esportes radicais, paintball e judô. E não deixo de malhar um só dia. Além disto, adoro jiu-jitsu e corridas. Esporte é comigo... tenho que manter o corpo atlético pra Você, certo?

Outros interesses: Ficar horas relaxando na piscina ou tomando sol planejando minha próxima viagem. Adoro viajar, passei seis meses na Espanha e morei dois anos na Austrália. Carros? Os melhores são os esportivos, importados. Tô fazendo planos pra pegar um conversível logo, logo.

Talvez eu não tenha soado tanto quanto um “badbboy”, certo? Exatamente. É por que eu não sou um “badbboy” e é muito difícil fingirmos algo que não somos. Por isso Você precisa ter muito cuidado quando for criar o seu perfil.

Exercício: Se Você quer ter um perfil assim, faça uma lista das 15 coisas que tornam Você um “badboy” e espalhe o resultado dessa pesquisa no seu perfil.

Como montar um perfil de Cara Legal

Sou um cara tranquilo querendo encontrar a pessoa certa, gosto de ler,

conversar, caminhar (de preferência a noite na beira da praia), sair com os amigos para dançar, música (quase todos os tipos) e amo esportes (nadar me faz feliz).

Adoro os animais, principalmente gatos e cachorros. Gosto um pouco de tudo... tem dias que estou mais afim de balada outros que prefiro ficar em casa assistindo um bom filme no Netflix e também adoro programas de casal.

Gosto de ser assim... me adaptar a todas as ocasiões e quero encontrar alguém para passar momentos divertidos e agradáveis (o que tem sido cada vez mais difícil pois hoje em dia muita gente só pensa em pegação de apenas uma noite).

E aí, mereço uma chance? :D

Música: Gosto de tudo... menos de funk

Leitura: Livros policiais, romances.

Cinema: Terror, comédia, drama.

Esporte: Para assistir: jogos do Corinthians. Para praticar: natação e musculação.

Este é um perfil mais tradicional. A ideia é passar sinceridade e que Você não está buscando apenas uma ficada de uma noite. Esse tipo de afirmação ajudará Você a fazer sucesso com mulheres que estão cansadas apenas de pegação. Por outro lado, esse tipo de perfil pode atrapalhar quem procura apenas uma noite de sexo. Lembre-se, é preciso sempre ser coerente com o seu perfil.

Como montar um perfil para atrair mulheres mais novas

Sinceridade. Para mim esta é a mais importante das palavras.

31

Me cadastrei aqui no site essa semana para conhecer pessoas diferentes e fazer novas amizades e (por que não?), me encontrar com Você para desfrutarmos de momentos especiais.

Sou muito bem humorado e estou sempre rindo e fazendo piadas. Se eu não tivesse tão envergonhando de estar em um site de namoros estaria fazendo ainda mais piadas... mas para tudo sempre há uma primeira vez e espero que Você não esteja rindo de mim.

Já faz um tempão que trabalho como ... (uma profissão que amo), já faz tanto tempo que trabalho com isso... acredito que há mais de 155 anos. Hahaha. Mas, brincadeiras à parte, gosto de trabalhar e ajudar pessoas. Nas minhas folgas, faço o que pessoas normais e legais fazem... vou malhar, ler, ver um bom filme, sair de bicicleta.

Tenho uma família grande, que visito com frequência, mas não com a frequência que deveria ser. Nasci no interior, mas, depois de 20 anos na capital, perdi totalmente o jeito de caipira (quer apostar?).

Se eu tiver a sorte de despertar a sua atenção, só tenho um pedido: seja totalmente sincera e autêntica. Isso para mim é o que mais tem valor em uma

mulher.

32

Nesse perfil optamos por um tom muito mais bem humorado e alegre. Isso, depois de uma boa foto de perfil, é um dos principais componentes para ganhar curtidas e conquistar alguns corações online. Seja sempre bem humorado, sincero e mostre que Você se preocupe com a beleza interior das mulheres. Isso trará mais likes para sua página e mais possibilidades de sair com alguém.

O que vem agora?



Muito bem, agora que nossas dicas o ajudaram a fazer um perfil para encontrar muitas mulheres e selecionar algumas, o que fazer?

Lembre-se sempre de que as mulheres costumam receber diariamente centenas de e-mails, curtidas e mensagens; o melhor é saber aguardar sua oportunidade e se manter firme.

Mas existem formas de Você se destacar usando táticas de marketing. Sim, exatamente como produtos de um supermercado. Você já notou que a

propaganda certa faz Você preferir um produto em detrimento de outro? Pois é, Você precisa investir no seu marketing pessoal para ganhar destaque e conquistar mais mulheres.

Existe no marketing algo chamado “headline” que é o título de uma peça publicitária, aquele texto criado única e exclusivamente para chamar sua atenção. E na arte da sedução, as headlines também são muito poderosas.

Sua mensagem tem de chamar de forma direta a atenção da mulher que Você quer conquistar. E a melhor maneira de conseguir isso é mencionar, logo de início, alguma coisa relativa ao perfil dela. Já perdi muitos contatos por começar dizendo "Olá, como vai?". Isso é uma ideia lastimável.

Faça diferente. Faça uma breve análise do perfil dela e encontre algo que mereça um comentário. Se ela está usando uma roupa específica, Você pode perguntar algo sobre essa peça; se ela está segurando algum cachorrinho, Você pode perguntar a raça; se ela está observando uma paisagem, Você pode perguntar se é algum lugar que Você conhece.

Note que Você está começando com uma pergunta inteligente. Enquanto isso, 95% dos babacas estão chamando ela de gostosa e sendo ignorados. Sendo totalmente diferente, isso será de grande vantagem para Você.

Perguntas como essas funcionam muito bem e despertam logo a atenção da mulher quando ela examina mensagens. Isso contará muitos pontos para Você.

Outro ponto muito importante nesse estágio é o cuidado com o tamanho das mensagens. Muitas pessoas se precipitam e escrevem praticamente a história da sua vida no primeiro contato. Não caia nesse erro. Seja gentil e vá direto ao ponto. Avance conforme as reações da garota.

Um exemplo de e-mail que eu uso



E aí, tudo bem? O que acha de me passar seu Whatsapp ou Skype pra gente poder continuar conversando e, quem sabe, a gente não possa marcar algo? Estou pensando em dar um pulo no bar se Você quiser, podemos ir juntos. É perto para Você?

Um beijo,

Seu nome

37

PS: Faça algum comentário bem humorado a respeito do perfil dela. Por exemplo, se Você notar que ela gosta de cerveja, fale que, se ela responder até determinada hora de determinado dia, ela ganha uma cerveja de brinde.

Siga esse passo-a-passo rapidamente, o que não é difícil... Se ela responder informando que não usa Whatsapp, Facebook ou ferramenta parecida, pergunte o número do telefone dela. Ataque, não avance como uma tartaruga.

Outro método que funciona quando a garota evita fornecer informações em excesso é usar uma isca. Sei que é horrível fazer isso, mas tem eficácia. O exemplo de e-mail que pretendemos mostrar é eficaz para fazê-la falar um pouco dela mesma. As mulheres adoram conversar e responder perguntas, mas é preciso saber quando e como fazer isso acontecer. Veja o exemplo:

"Oi, tudo bem? Posso te fazer um pedido bobo? Mas acho que Você pode me ajudar. Estamos em uma discussão aqui no meu grupo sobre feminismo e coisas do gênero e um imbecil está falando que acha normal que mulheres recebam salário menor que o dos homens e coisas do gênero. Estou reunindo áudios de todas as minhas amigas, mandando ele calar a boca... Você mandaria um áudio

pra me ajudar fazer ele ficar quieto? Me manda no Whatsaspp? O meu é..."

Pronto... se ela não tiver sangue de barata, vai mandar a mensagem e Você terá o Whatsapp dela em suas mãos para continuar um bom papo. Esse tipo de comunicação dá resultado

Muito bem. Agora que Você pegou algum contato dela, o que fazer?

Conversar online é a melhor maneira de se aproximar de uma mulher sem ficar nervoso ou pagar um mico em público. Prossiga, vá nessa onda, e divirta-se.

Porém não esvazie a conversa com o blábláblá que todos usam. Falar sobre o tempo, qual a ocupação dela, são coisas que Você pode usar no primeiro contato pessoal. A ideia de conversar online serve apenas para Você conseguir o número do telefone dela. Olhe só um pedaço da conversa que mantive com uma garota logo depois de passá-la do e-mail para o Facebook:

Eu: "E aí querida, como vão as coisas?"

Ela: "Tudo bem." Ou: "Vou bem, ainda melhor, e Você?"

Eu: "Estou ótimo. Quando é que vamos tomar aquele chopinho? Ando ocupado neste fim de semana, e quero ter certeza de que já ficou boa daquele resfriado e não vai me passar a virose quando ficar pertinho de mim"

Ela: Ha, ha! Não vou contagiar, prometo!

Eu: Passe-me o número do celular, que eu ligo assim que puder. Quero ter certeza de que Você não é um homem de 60, e ainda obeso.

Ela: Ah, então o problema é a obesidade...

Eu: Pare de brincar e diga logo o número: 9...

Ela: Tudo bem, anote aí....

Eu: Não se preocupe com isso. Tenho de parar agora. Ligo assim que puder.

39

Bem, agora Você tem o número do celular. O que falta, então?

Noventa e três por cento das comunicações dependem do seu tom de voz. Se Você ligar para uma garota para marcar um encontro e sua voz parecer a do Mickey Mouse, está perdida a parada, sem dúvida.

Lembre-se mais uma vez de que o objetivo é marcar o encontro, não contar a história de toda a família. Muita gente tem o hábito de passar horas no telefone sem atingir o ponto principal.

Antes de telefonar, pense bem naquilo que vai dizer, e como vai fazer se ela fugir da conversa. Faça um planejamento para a chamada, e tudo correrá bem. Muita gente foge das dificuldades, convida para o encontro e, ao ser recusado, fica aborrecida. Se isto acontecer com Você, não há razão para ficar chateado. Afinal, Você não gastará o seu tempo com quem não interessa. Porém, se Você for teimoso, arrisque o seguinte: Telefone para a garota, sem deixar recado se ela não atender. Espere que ela responda.

Mas muito cuidado, lembre-se de que os celulares hoje em dia registram tudo: quem ligou, quem deixou recado, chamadas perdidas etc. Então, não fique

ligando 10, 20 vezes para uma garota até ela atender a chamada. Você vai se desvalorizar.

Se, depois de ligar algumas vezes ao longo de dois ou três dias e ninguém atender, deixe um recado simples, animado, dizendo que espera um retorno; ou mande uma mensagem através do Whatsapp. Mas nada de cobranças, seja sempre leve.

Afinal, o encontro!



Esta parte do nosso livro vai ser um pouco mais longa, porque é importantíssima. E, por causa disso, vamos oferecer alguma coisa além de orientação: ideias acerca do que se deve efetivamente fazer neste primeiro encontro.

Você conseguiu marcar o encontro, mas qual é o lugar mais indicado?

Em minha opinião, é o seguinte: Telefone para a garota, dizendo para encontrá-lo no seu bar favorito ou café. Converse com ela durante uma hora, mais ou menos,

diga que tudo foi muito legal, e vá embora. Só isso. Nada de inventar loucuras, coisas para impressionar, trate de estabelecer a ponte do relacionamento. É o primeiro passo para se conhecerem melhor.

42

Muitos forçam a barra para impressionar logo na primeira vez, levando a garota a restaurantes caros e pedindo pratos sofisticados. Não funciona bem. O melhor é nunca ter um primeiro encontro demorado. Duas horas, no máximo, porque o que interessa não depende de tempo ou de dinheiro: é a impressão que vai ficar com a mulher. Se Você é alegre e confiante e a garota descontraída, uma hora é suficiente. É claro que já levei gente para cama logo no primeiro encontro, mas não recomendo muito tentar. Como disse inicialmente, a postura e a voz têm importância primordial nesse primeiro contato. Você deve demonstrar autoconfiança ao falar, caminhar. E ter segurança em si.

Algumas dicas:

- Não tenha pressa para nada; ou seja: não se comporte como desesperado, tenha calma, seja suave na movimentação.
- Caminhe devagar e no rumo certo. Atenção para a postura, não vá de ombros caídos, demonstre conhecer bem o lugar.
- Quando sentar, deixe bastante espaço para ela, recline-se bem, mostre-se confortável.
- Olhe à sua volta e nunca resmungue. Mantenha nela o seu olhar, principalmente quando está falando, e jamais esconda a boca com a mão.

Deixe-me agora sugerir alguns assuntos para uma boa conversa.

- Sentimentos, por exemplo, levam a uma conversa sexy, e despertam atrações mútuas. Vale lembrar que as mulheres adoram homens que perseguem um ideal na vida e como fazem para atingi-lo. É também importante conhecer bem o assunto que estão tratando. Falar certo das coisas certas é meio caminho andado. Qualquer erro, sob este aspecto, será fatal. Pergunte-lhe qual a sua carreira, as suas aspirações. Tente não se fixar no que ela faz atualmente; prefira falar no sucesso que busca no futuro. Falem sobre os sonhos de cada um e quais metas pretendem alcançar
- Também vale a pena falar das famílias, mas corre-se o risco de o assunto ficar chato, para ela ou para Você.
- Procure fazê-la falar de si. Todo mundo gosta deste assunto quando percebe que alguém está interessado, e este é um bom caminho para conhecer o tipo de mulher que está à sua frente. Se ela não pergunta muito como é com Você, pode ser indicativo de que não está interessada o suficiente.
- Você pode falar de viagens. Pergunte a ela se está planejando conhecer algum lugar em especial, ou se vai viajar em breve. Todo mundo gosta de viajar, e este é um assunto excitante. E também os hobbies ou hábitos, porque muita gente nem percebe as manias que tem. Conversar a respeito

disso aumenta a oportunidade de se conhecerem mais profundamente. Se ela aprecia maluquices e aventuras, este é um traço da sua personalidade; mas se ela gosta de livros e borboletas, pode apostar: é conservadora e um pouco tímida.

44

Assim, os assuntos aqui sugeridos são excelentes para iniciar uma conversa. Entretanto, também há coisas que ninguém deve abordar no primeiro encontro. Veja só:

- Problemas de saúde: deixe os assuntos tristes para os amigos. Não fale de seus problemas do coração, cicatrizes de um acidente de automóvel, da rachadura atrás da orelha, ou do pé de atleta que parece incurável. Os problemas de saúde reduzem a atração. Nenhuma mulher pretende cuidar de Você, isto não consta das fantasias delas. Elas querem é que Você cuide delas!
- Ex-namoradas: jamais fale, no primeiro encontro, de antigas relações, especialmente se acabaram mal. Isto causa mal estar e às vezes se torna grosseiro. Evite este assunto, mesmo que ela queira abordá-lo.
- Assuntos sem interesse: só porque Você conhece tudo sobre informática, isto não significa que ela vá ficar vidrada no último lançamento da Apple.
- O amor que Você tem por um cachorrinho. Não há nada de mal em ter um cão, mas o que Você ganha despertando ciúmes na garota?

Conhecidos os assuntos que devem ser evitados, que tal pensar em alternativas para o primeiro encontro, além do café ou bar?

- Cheque a programação teatral, escolha uma boa peça e marque com ela na porta do teatro.
- Descubra se ela gostaria de ver algum show.
- Vá às compras, mas não compre nada caro --- este é o primeiro encontro!
- Se ela gosta de esportes, convide-a para assistir algum evento ao vivo; existem ótimas partidas de vôlei, basquete e tênis acontecendo na cidade.
- Proponha um passeio à beira mar ou ao redor do lago, num parque da cidade. É um programa barato e possibilita conhecer melhor a garota.
- Leve-a ao boliche. É barato e divertido.
- Que tal uma pista de kart, um circo, um museu?
- Experimente uma churrascaria, pizzeria ou restaurante "roof top".
Almoçar ou jantar fora geralmente desperta boas lembranças. Mas não se esqueça de reservar a mesa com antecedência, especialmente nos fins de semana.

- Se Você tem uma moto, leve a garota a passeio para uma primeira emoção divertida.
- Não se esqueça do zoológico e dos parques naturais.
- Há sempre exposições pela cidade, arrisque uma delas.
- Visitar feiras de artesanato é um programa barato, a pedida certa para quem não é do tipo de ficar sentado, conversando.
- Experimente um parque de patinação no gelo ou a seco.

Na verdade, existem centenas de lugares para o primeiro encontro. As sugestões acima são apenas para despertar a sua imaginação.

O controle do relacionamento



A maioria das mulheres tende a ser chata quando atingida por uma atração que lhe parece irresistível. Se uma garota gostou de ficar com Você, ela vai telefonar um monte de vezes, mas cabe a Você controlar a relação. Não se obrigue a atender toda vez que ela ligar o telefone. O excesso de conversa elimina a atração da primeira vez, e aqui vai o que deve ser feito para evitar isto:

Ligue para ela no dia seguinte, diga que o encontro foi muito legal para Você,

pergunte se foi também para ela, faça um comentário engraçado e - fim. Não procure marcar um segundo encontro logo de saída. Deixe-a pensar um pouco em Você, imaginar coisas. Fazer as coisas correndo geralmente falha. Não mande whatsapps ou e-mails; nem telefone por uns dias... Depois disso, convide-a para outro encontro.

Se a iniciativa for dela, Você pode atender e dizer que está ocupado e não pode se demorar ao telefone. Por que não marcar, desde já, para terça-feira onde ela quiser? Fazendo assim Você não está precipitando as coisas, mas deixando-a imaginar que a terça-feira foi ideia dela.

Nunca se encontre com uma garota mais de duas vezes por semana durante algum tempo, para ter liberdade de conhecer outras mulheres.

Saia com garotas diferentes



Muita gente pensa ser deslealdade sair com diversas garotas na mesma época. Mas nunca poderia estar mais distante da verdade. Eles pensam assim porque as mulheres espalharam essa ideia. Não estou falando de toda semana levar para a cama dezenas de garotas. Refiro-me a conhecer gente nova, encontrar mulheres diferentes, sair e divertir-se com elas, mesmo focando apenas na amizade.

Se uma garota, depois de alguns encontros, pede exclusividade, Você deve se perguntar se também quer que as coisas sejam assim, porque, afinal, é questão de seriedade. Seja honesto com todas e consigo mesmo: se gostaria de manter a exclusividade ou preferiria ficar no múltiplo relacionamento. Não seja desonesto com ninguém, prometendo fazer o que ela pede, mas procedendo do modo

contrário. Agindo assim, Você ganhará o respeito de todas e sempre se dará bem.

Combatendo a timidez

50



Se Você for tímido como eu, provavelmente terá dificuldade para convidar uma garota para sair, mesmo sabendo que ela quer. Tratando-se de namoro, a timidez transforma-se num grande obstáculo para as coisas caminharem bem. Vamos ver então a melhor maneira de combatê-la e aumentar a sua autoconfiança.

Para tanto, sugiro:

- Procure se comunicar e interagir no dia-a-dia com pessoas desconhecidas.
- Vá em frente conversando com pessoas com as quais normalmente não falaria. Converse com pessoas no elevador, no metrô, no trem, no ônibus, no supermercado. Não precisa ser do sexo oposto, fale com todo mundo.
- Se a timidez não lhe permite fazer isso, crie situações para conversar, frequentando cursos e clubes. Nem pense em rejeições, mas não esqueça de que isto é parte da vida.

E qual é o grande problema em ser rejeitado? Se a pior coisa que Você ouviu na vida foi um "não", parabéns. Eu já disse que mesmo os bonitões recebem mais "não" do que "sim".

Ela está a fim de mim?



Muito bem, Você conseguiu um primeiro encontro, seguiu as regras e a fez querer saber mais sobre sua personalidade. Mas, como sabe, isto foi somente o início da relação. Ainda assim, pode apender muito naquele primeiro encontro, o bastante para saber se a garota que levou para jantar ficou tão interessada na relação quanto Você.

O sucesso no relacionamento depende muito de Você saber o momento de ir embora, ou perceber se a garota realmente gostou da sua companhia. Isto permitirá evitar perda de tempo e muita dor de cabeça. Então, aqui vão alguns sinais de que a garota não se interessou tanto quanto Você esperava:

- Ela não presta atenção no que Você está falando: isto é sinal de que ela

gostaria de estar em outro lugar, com outra pessoa. É hora de Você levantar acampamento e dar a noite por terminada.

- Ela fica olhando todos os que passam. Óbvio: se ela estiver interessada, não desviará o olhar de Você. Certo que algumas mulheres não fixam o olhar em alguém durante todo o tempo, mas há uma grande diferença entre isto e dirigir o olhar para outra pessoa.
- Ela olha o relógio o tempo todo: isto evidencia que ela tem outra coisa para fazer; então, deixe-a ir-se embora. Entretanto, observe bem, pois uma garota pode estar gostando da sua companhia, mas ter outro compromisso, até profissional.
- Ela esqueceu o seu nome: Se Você tiver alguma importância para ela, isto será difícil de ocorrer.
- Ela diz que não está querendo um relacionamento agora. Quando uma garota diz isto, está, em realidade, gritando um "não". Então, dê um presente a Você mesmo: não proponha um novo encontro.

O que acontece se, no final do encontro, ela se enquadra nas hipóteses que se seguem?

- Não retorna seus e-mails nem telefonemas.
- Nunca está em casa ou viajou.
- Sempre alega estar ocupada.
- É incapaz de lembrar o que Você acabou de dizer.
- Pergunta se Você não tem um amigo bonito solteiro...

Tudo isto significa que ela não quer nada com Você!

Mais dicas sobre Relacionamentos Online

54



O segredo dos encontros online tem três pilares:

- Postar uma boa foto
- Ter um perfil divertido e misterioso
- Ser capaz de enviar mensagens com eficiência

Os sites de namoro oferecem várias opções para quem quer encontrar sua cara

metade na Internet. Existem, inclusive, sites de relacionamento para públicos específicos, como pais e mães solteiras e para namoros evangélicos. Isso evita que Você acabe se envolvendo com pessoas de personalidade e gostos muito diferentes dos seus e assim Você seleciona apenas as pessoas que realmente podem interessar.

Em geral, esses sites oferecem ferramentas que possibilitam a Você encontrar uma garota que combine com o seu jeito e os seus gostos.

Sendo assim, Você pode filtrar os resultados das suas buscas por uma mulher de acordo com a sua religião ou outra peculiaridade que seja muito relevante para Você na hora da escolha da parceira ideal.

Algumas sugestões:

Entre os mais famosos serviços de encontros online destacamos o <http://www.namorospossiveis.com.br>, que já tem mais de 14 anos no mercado formando casais e já conta com milhões de pessoas cadastradas, sendo 54% só mulheres. Com a chamada "Encontre aqui o seu novo amor", este site de relacionamentos online reúne pessoas que buscam alguém via Internet, com opções de definição de perfil, preferências pessoais, vídeos e fotos. Como o site não tem um perfil padronizado, a base de assinantes é variada, sem foco em uma preferência específica. Tendo um visual simples, direto e um processo de inscrição rápido, o site oferece mensagens e chat internos, envio de beijos, cadastro de favoritos e bloqueio de indesejáveis. É possível ver em tempo real

quem visita o perfil, utilizar a busca simples ou avançada. A maior parte de sua base de assinantes está no Brasil e em Portugal

Existe a possibilidade de procurar parceiros por vários critérios, inclusive selecionando o nível de seriedade buscado no relacionamento. Este site apresenta também uma área de reportagens com tópicos sobre relacionamentos e dicas de segurança para orientar os usuários. Há uma versão móvel para acesso via celular.

O site preocupa-se com a segurança do usuário, disponibilizando uma área de dicas de segurança para orientá-lo. É possível comunicar-se exclusivamente através das ferramentas do site, garantindo sigilo de seus dados e do e-mail.

O processo de inscrição é extremamente simples, sem necessidade de detalhamento de perfil ou resposta a questionários extensos, o que pode ser feito posteriormente na seção "Seu Perfil". É possível fazer o cadastramento rapidamente, informando apenas e-mail e características básicas (sexo, orientação sexual, data de nascimento, cor, escolaridade, país, estado e cidade). O próprio navegador cria sua senha, e o acesso é realizado pelo e-mail, evitando a criação de nome de usuário e/ou senha gerados automaticamente e de difícil memorização por parte do usuário. Não há orientações para um perfil específico. Assim, o usuário encontrará uma variedade de opções de relacionamentos. Não é cobrada mensalidade. O site é intuitivo, de fácil navegação. Na página inicial são mostrados os últimos perfis que visitaram o usuário e se estão online. Há uma busca rápida diretamente na primeira página, com a visualização de beijos recebidos em tempo real. Ao entrar no perfil de alguém de interesse, as opções

para enviar uma mensagem, beijos, adicionar a favoritos ou bloquear o perfil estão bem visíveis, acessadas com um único clique. Na seção "Seu Perfil" promove-se facilmente as alterações necessárias, inclusive o upgrade para a conta Premium.

57

Há, na página inicial, uma busca rápida com as opções básicas (sexo, aparência, idade, país, estado, sexualidade, escolaridade e tipo de relacionamento). Essa busca básica é rápida e traz um quadro com foto e principais dados de cada perfil resultante da pesquisa. Diretamente a partir dessa página de busca, é possível enviar beijo, mensagem, adicionar a favoritos ou chamar para o chat. Além desta busca básica, há no cardápio superior uma aba "Buscar Perfil", que leva a uma página que permite alguns itens adicionais de pesquisa, como distância do CEP, buscar quem está online e buscar por apelido. As sugestões na página inicial são baseadas nas pessoas que visitaram o perfil do usuário. Não é uma sugestão relacionada à combinação de características pessoais, mas sim de acordo com o interesse demonstrado a partir da visita ao perfil.

Vale conferir também o www.ParPerfeito.com.br - Boa pedida. Um dos melhores em relacionamentos abertos. Grátis e Rápido. Ideal para marcar encontros. Tem recursos ótimos como o Namoro Online e o Bate Papo. Abrange pessoas aventureiras, bonitas, românticas, divertidas e bem sucedidas.

E se Você está procurando algo mais "caliente", dê uma olhada no internacional www.AshleyMadison.com, famoso no ramo da infidelidade e namoro de casados. Milhares de esposas e maridos querendo trair se inscrevem todos os dias à

procura de um caso.

Há também o <http://batepapo.uol.com.br>, com múltiplas alternativas de tipo de paquera, cidade, idade entre outros. Os chats já foram um ótimo local para paquera mas com a criação dos sites e aplicativos sua eficiência caiu muito.

E se Você quer tentar a sorte e conhecer algumas gatas do exterior, experimente os seguintes sites estrangeiros <http://www.oneandonly.com>, <http://www.match.com>, <http://www.rsvp.com.au> ou <http://www.lavalife.com>.

Se desejar um nicho mais específico, acesse o www.google.com e busque exatamente o que quer. Acredite, hoje existem sites dedicados a qualquer tipo de relacionamento que Você pode imaginar.

E no mundo real?



Se além dos sites de relacionamento Você deseja algo mais prático e objetivo, podemos identificar algumas opções no "mundo real" que costumam estar cheias de garotas disponíveis...

Excursões de solteiros

Não estamos falando de viajar com um grupo de perdedores, todos procurando uma cara-metade. Excursão de solteiros significa um grupo de gente que se diverte viajando sozinha, pessoas que querem conhecer o mundo, ver gente.

Segundo o IBGE, há 85 milhões de pessoas vivendo sozinhas no Brasil. Dessas, 74 milhões são solteiros e 11 milhões são separados, divorciados ou viúvos. 45% dos brasileiros entre 25 e 34 anos são solteiros ou separados. Ou seja, pode ser que em uma dessas viagens Você até volte acompanhado.

60

Existem agências de turismo voltadas especialmente para isso, que é o chamado turismo single. As principais que oferecem serviços específicos para solteiros são a Terrazul e a Brasilviagem. Rio de Janeiro (RJ), Maresias (SP), Florianópolis (SC), Guarapari (ES), Arraial D'Ajuda (BA) são destinos muito procurados por quem quer curtir sozinho e tentar ficar bem acompanhado. O que Você precisa é definir que tipo de pessoa Você é (se é mais praiano ou urbano, se gosta mais do clima do Sul ou do Nordeste), definir uma data e se jogar sem medo.

Vale a pena dar uma conferida também em sites como:

www.pacotefacil.com.br/excursos-para-solteiros.html

www.viaggio.tur.br

www.mundodastribos.com

www.brasilvip.net

www.terrazul.tur.br

www.viagemparasolteiros.com.br

www.sossolteiros.bol.uol.com.br/tag/viagem/

www.mochileiros.com

Frequente as Academias

Pouca gente imagina que as academias sejam um excelente local para iniciar relacionamentos. Já conheci muitas mulheres durante a malhação. Porém o sucesso acontece quando Você não vai à academia com o único propósito de encontrar a garota dos seus sonhos. Seja assíduo às aulas, amigável com todos os demais e aguarde, que ela aparece.

Matricule-se em um curso de extensão

Pessoalmente, tenho frequentado várias modalidades de cursos, desde os de línguas estrangeiras até os de informática. Durante as aulas, a gente fica conhecendo todo tipo de mulher com os mesmos interesses, e sempre há peixe caindo na rede. Não sonhe, todavia, com uma garota tão boazinha como a sua mãe.

As mulheres dos tempos atuais acham que foram boazinhas por séculos. Engoliam tudo e fingindo não ver nada, ceguinhas. Viviam no mundinho delas, rodeadas de panelinhas e nenezinhos, bordados, paredes brancas, crucifixo em cima da cama, tudo certinho. Elas passaram um tempão assim, comportadinhas, enquanto iam alimentando um desejo incontrolável de virar a mesa. Já faz algum tempo que chegou o dia em que deixaram de ser as coitadinhas. Ninguém mais fala em namoradinhas do Brasil: são atrizes, estrelas, profissionais. Desde cedo querem ser mulheres bacanas, complicadas, batalhadoras, persistentes, ciumentas, apressadas. Acham-se merecedoras de adjetivos velozes, produtivos,

enigmáticos. As "inhas" não moram mais no Brasil: foram para o espaço, sozinhas.

62

Mais dicas para vencer a timidez



Mesmo as pessoas mais seguras vivem situações que lhes despertam timidez, sejam personalidades famosas, empresários de sucesso e artistas consagrados.

Mas isso não é um grande problema. Existem diversas maneiras para vencer a timidez em todas as ocasiões possíveis e imagináveis.

Não há razões de ficar preocupado e nem envergonhado por ser uma pessoa tímida. Este simples problema pode ser superado quando se conhece a maneira certa de encará-lo. A questão é que poucos tiveram explicações comprovadas sobre a maneira certa de lidar com a timidez.

A timidez pode ser definida como a dificuldade para criar uma conexão com o semelhante. Para muitos, timidez significa um enorme esforço imaginando coisas para dizer num ambiente social. Outros a veem como sintomas físicos de apreensão.

A maioria, contudo, entende que trata-se de uma combinação das duas definições. Sorrir, conversar, trocar olhares e ter uma postura relaxada são coisas que, para os tímidos, mostram-se extremamente difíceis.

Fazer amigos e frequentar eventos sociais podem constituir pesadelo para uma pessoa tímida. Ninguém quer ficar esquecido num canto, porém o tímido não se sente capaz de aproximar de pessoa que não conhece.

Não é difícil aprender como superar a timidez e adquirir confiança, simplesmente através de novos hábitos e práticas sociais. Os tímidos podem se defrontar com imensa dificuldade para começar uma conversa ou participar de

uma festa. A determinação é a chave para resolver este problema.

64

Cinco maneiras de confrontar a timidez



1. A falta de autoconfiança e a ansiedade são dois dos principais componentes da timidez.

As pessoas tímidas se sentem intimidadas pelos que as cercam. Aprender a

controlar esses fatores pode parecer um obstáculo intransponível, mas existem várias fontes de ajuda disponíveis.

2. Para início de conversa, é preciso Você se reconhecer uma pessoa tímida

65

Sempre há razões escondidas para uma pessoa reagir em certas situações. Em seguida, deve-se tentar, privadamente, proceder com segurança, praticando isto seguidamente, até começar a perceber os resultados dessa prática em público. Caminhe confiante e fale com firmeza. Logo estará se comportando desta maneira nos ambientes sociais, Por ridículo que possa parecer, obrigar-se a proceder como se não houvesse timidez ajuda também a superá-la de uma vez por todas.

3. Outra maneira de ganhar autoconfiança é sempre ter uma boa aparência. Isto faz subir a sua autoestima

Elimine o temor de rejeição, sempre imaginando o pior resultado possível em qualquer acontecimento social. Ficará convencido de que isto não tem a dimensão imaginada. Observar o comportamento de estranhos e seu relacionamento com outros pode ser uma boa ferramenta para superar a timidez.

4. Se estiver encontrando maior dificuldade para superar a timidez, frequente clubes ou compareça a eventos que lhe despertam interesse

É muito mais fácil se envolver com pessoas que têm interesses semelhantes. Começar uma conversa é muito mais fácil, quando o assunto é de interesse comum.

66

5. Se Você não tiver confiança para se aproximar de um desconhecido, sorria e torne-se acessível

A grande maioria das pessoas é muito receptiva para quem que se mostra acessível e animado.

Uma boa dica para amenizar a ansiedade é fazer-se acompanhar de alguém com quem está acostumado a sair. As pessoas tímidas são extremamente relutantes em assumir o risco de se aproximar de desconhecidos.

Se quiser aprender a superar a timidez, Você deve desenvolver um esforço inicial, mas logo estará incorporando com facilidade e naturalidade os novos hábitos de que necessita.

Há incontáveis recursos à sua disposição para superar a timidez mas, se estiver com problemas para dar o primeiro passo, recorra a um terapeuta profissional."

Conclusão

67



Até agora Você aprendeu muito mais do que a maioria dos homens sabe sobre técnicas de conquista das mulheres e como se fazer atraente para elas. Viu como é simples?

Todavia, lembre-se: paquera não passa de uma loteria. Para levar o prêmio, não basta saber o que vai na cabeça de uma garota. A verdade é que nem toda mulher vai se sentir atraída por Você só porque agora aprendeu como ser atraente. Assim, guarde bem que até Brad Pitt acostumou-se a ouvir muito mais a palavra “não” do que o tão perseguido “sim”.

Então, o grande segredo é acreditar que o mar está sempre cheio de peixe. Se



não der certo na primeira tentativa de conquistar uma garota, não se importe. Vá em frente e encontre outra, quem sabe, ainda melhor.

Boa sorte, mas preste atenção em um último recado que fará toda diferença.

Os 10 segundos fatais

69



Muitas pesquisas indicam que a mulher não leva mais do que 10 segundos para saber logo no primeiro encontro se irá ou não para a cama com um rapaz.

Além disto, constatou-se que, uma vez criada a primeira impressão, dificilmente ela poderá ser mudada. E isto acontece, na maior parte das vezes, porque os homens continuam a agir de forma errada e falar coisas que jogam por água abaixo qualquer chance de uma noite terminar em sexo.

Nossa! Apenas 10 segundos! Só pode ser piada ou exagero...

Não se preocupe. Não será porque o comportamento de alguns homens

comprova que, na maioria das vezes as mulheres estão certas, que Você sofrerá consequências disso.

Além do mais, muitas mulheres esperam além dos 10 primeiros segundos para dar oportunidade de recuperação aos rapazes descartados. Como escapar da guilhotina?

É provável que esta seja a primeira oportunidade de contato, ou que esteja flertando com ela à distância. Ou talvez pretenda atrair a atenção dela através de uma boa impressão pessoal.

Independente da situação, pretendo reforçar seu arsenal com algumas dicas para reduzir a velocidade dos ponteiros do seu relógio. Para tanto, há uma série de coisas que devem ser feitas nesse instante, tão importantes quanto aquelas que não podem ser feitas para impressioná-la, atraí-la, seduzi-la e multiplicar por 100 as suas chances de sexo.

E na verdade, tudo depende muito mais de Você do que dela.

A primeira impressão é a que fica

Imaginemos que Você esteja em um clube, na academia, ou mesmo no supermercado... o lugar não importa. Se Você apenas reparou nela, é bem provável que ela tenha percebido de alguma forma e já começado a fazer uma avaliação de quem está tão ligado.

Parece que a cabeça a maioria dos homens entra em parafuso ao ver uma mulher gostosa e, por algum motivo, começa a agir de forma esquisita.

Pior ainda, nem percebem isto até se darem conta da estranheza do que sentem e bem mais tarde passam a analisar friamente a situação. Muita gente nem mesmo se toca, e persiste fazendo as mesmas bobagens, dando bola fora para o resto da vida.

Grande parte desta alteração de comportamento faz Você parecer desesperado, excessivamente excitado, tarado e até imaturo. Ou seja, tudo isso que põe a mulher cada vez mais distante de Você.

Então a primeira coisa que Você deve fazer é não ficar olhando muito, mesmo que de longe. Se estiver em um lugar público, tipo livraria ou mercado não fique circulando pelos corredores próximos a ela. Quanto mais longe Você ficar lá, parádão, com o olhar fixo na garota, pior será a impressão que ela poderá ter. É o que chama de “desvalorização social”.

Se Você não conseguir encontrar alguma coisa para fazer ou dizer, pelo menos aproxime-se dela o bastante para dizer casualmente “Oi”, ou “Como vai”, sorrindo, dentro dos primeiros 5 segundos, mesmo que tenha de dar uns dois ou três passos para pensar no que vai dizer em seguida.

O que se pretende aqui é vencer aquele tempinho fatal, quem sabe até mesmo



afastando-se, para que ela pense que diabo levou Você.

Sempre é melhor ela estar procurando por Você do que cercá-la sem dizer nada.

O treinamento é fundamental

73

Quando Você se defronta com aquela garota do seu desejo, é preciso agir como se tivesse encontrado uma flor perfumada, a árvore que dá os melhores frutos, a mais bela das paisagens, ainda que seja uma pintura. Para isto, é indispensável estar treinado.

Qual o motivo?

Porque, como disse antes, a maioria dos homens, ao ver uma mulher atraente, não tem a menor ideia de como lhes parecem. Elas não imaginam exatamente o que o cara faz, projeta, ou como sejam na realidade. Na maioria das vezes, a mulher vê o cara como demasiadamente apressado, amalucado, ansioso, excitado ou mesmo desesperado por uma transa.

O queixo do sujeito pode ter caído no chão, ele pode ter demorado demais na paquera, ou estar correndo para pegá-la, ou seja, parecendo um bicho que corre atrás de um pedaço de carne para comer, sem saber que demonstra isso.

Então... Se Você treinar bem a maneira de vê-la como algo admirável (leia-se, um presente que Você não tem pressa para desembulhar e levar para a cama), Você externará a energia de alguém interessado na “beleza interior” dela e, não já

estar preparado para dar o bote, como uma serpente, sem me importar qual tipo de pessoa ela seja.

Em outras palavras, Você pode perder, logo de início, a aura/energia que leva ao sucesso. Além disto, procedendo como quem não quer nada além de admirá-la, Você vai perceber que, na visão dela, ganhou valor social e tornou-se inteiramente diferente dos garanhões que a paqueram ou fracassaram no passado. Será bem mais atraente, ainda que nada tenha falado para ela.

Aproveite-se do astral

Esta é outra maneira de fazer a mulher apreciá-lo no primeiro instante, mas, por algum motivo, a maioria dos homens nem pensa nisso, ou só vá lançar mão dessa ferramenta quando surgir o problema de saber o que fazer. Estou falando de humor, é claro. Fazer uma mulher sorrir ou gargalhar é um dos melhores recursos para coloca-la bem mais próxima. ... e ao seu alcance.

Todavia, como salientei antes, muita gente espera a oportunidade de ficar bem diante da garota para então encontrar uma coisa engraçada para dizer. É lógico que tudo parece forçado, tolo, ou mesmo sem graça.

Assim, prepare-se com antecedência. Arranje uma boas piadas ou frases para pronunciar ao longo daqueles primeiros segundos que a mulher usa para se definir.

Se pretende parecer mais espontâneo, sem dar a impressão de que é um sujeito preparado, comece a treinar imaginando o local onde vai agir – num clube, supermercado, livraria ou mesmo num velório. Como é? Pensando em comentários adequados acerca do lugar ou da ocasião, sempre considerando a necessidade de elevar o astral de maneira geral.

Importantíssimo: Não faça comentários acerca de política, religião e, muito especialmente, discriminação sexual ou racial.

Se der o azar de ofender a garota zoando sobre a religião que professa, suas amizades com homossexuais ou diferenças étnicas, será quase impossível reverter a situação.

Trate bem os seus semelhantes

Homens que demonstram desprezo por outras pessoas sem uma razão plausível só conseguem atrair mulheres inseguras, rabugentas --- rainhas dos dramas gregos. Toda mulher de boa sanidade mental evita esse tipo de macho como se ele fosse o mais perigoso dos vírus. Isto acontecerá mesmo que Você lhe dê o tratamento de uma princesa porém se comporte condenavelmente com os outros. Pior ainda, ela vai chegar à conclusão de que suas atenções são falsas, porque sua verdadeira intenção é levá-la para a cama.

Por outro lado, fazer pequenas coisas como agradecer ao porteiro que o recebe no restaurante, sorrir para o caixa ao pagar uma conta, reconhecer que um

sujeito cansado de trabalhar não tem condições de ser tão gentil quanto um maître, contará muitos pontos no conceito da garota que o acompanha. É que tudo isso demonstra a sua compreensão pelas dificuldades diárias do semelhantes e até manter a calma se as coisas não dão muito certo. Trata-se de demonstração de força, não de fraqueza: é fácil ser bruto; difícil é contornar bem as situações, mantendo uma boa postura, a calma, a elegância e a discrição.

Saiba lidar com outros homens



Aqui não se trata de ser machão. Na verdade é exatamente o contrário. Se Você estiver com uma garota, ainda que seja a primeira vez, tenha muito cuidado

quando lidar com outros homens, especialmente aqueles conhecidos dela.

Digamos que Você encontrou no clube uma mulher que conhece e parou para conversar com ela, sem notar que há um outro cara na área, não importa se ele é alguém que ela tenha conhecido recentemente ou há muito tempo, e o apresenta a Você, que não sabe o tipo de relação existente entre eles.

Pode ser um sujeito que apareceu ainda agora, ou um novo namorado. Saiba que seu comportamento naquele momento determinará se ela gostará mais de Você ou vai meter um pontapé no seu traseiro. O ponto de equilíbrio está na maneira de agir civilizadamente principalmente se descobrir que ele é um namorado: cuide-se para não perder a parada exatamente aí. Mantenha-se calmo, não seja ciumento, nem banque o machão disputando uma fêmea nem passe por um mané diante dele. A garota pode estar até experimentando Você com este incidente. Assim, o segredo é sorrir, ser cortês, e divertir-se também.

Não se apaixone

78

Este é um erro que os homens cometem repetidamente, sem imaginar que com isto estão se distanciando do que desejam efetivamente. Recorda do meu aviso sobre imaginar que encontrou um anjo e logo em seguida descobriu que era o demônio? Em outras palavras, há uma tendência em logo se apaixonar por uma garota, colocando-a num pedestal, sem conhecê-la o necessário. É uma dolorosa decepção, uma demonstração de inexperiência, imaturidade e – por que não? – mesmo burrice. Assim sendo, não proceda como se quisesse logo se casar com ela, porque está perdido de amores. Trate de conhecê-la um pouco melhor (e mostrar que ela não é a primeira). Vá com calma, mas vá. Você precisa ter opinião própria, ou seja, não concordar com tudo o que ela diz. Pode até contrariá-la um pouco. Isto contribuirá para que ela o considere atraente, desde que não exagere.

Muita gente jamais ousaria fazer isso, e eis aqui uma boa razão para se mostrar diferente, fazendo com que ela se sinta atraída mais e mais por Você.

Demonstre alguma vulnerabilidade

79

Já estabelecemos que fazer-se de machão é uma furada, e também como deve agir ao tratar os outros com gentileza. Agora, Você pode mostrar alguma sensibilidade guardando um certo segredo, mas não vá se embaraçar em demasia fazendo isto. Revele parte daquele segredo, dizendo, por exemplo: “Eu tenho uma coisa para te confessar... chorei emocionado com aquela cena do “Titanic”. Mas se contar isso a alguém, vou matar você!”

Ela poderá achar muita graça ao saber disso, mas, secretamente, apreciará sua sensibilidade e a confiança de ter compartilhado com ela essa coisa tão pessoal.

A Arte de Abraçar



Uma coisa simples como um abraço pode revelar muito a seu respeito àquela que está sendo abraçada. Quando um homem abraça a mulher que o atrai, ela tanto pode retribuir levemente esse carinho, como corresponder com a força do coração, denunciando o que realmente está sentindo por Você.

Então, qual a maneira certa de abraçar?

Simples. Finja que está abraçando um parente ou velho amigo, de modo a fazê-la sentir a energia positiva que Você transmite, o que seria um bom começo. Faça assim ao abraçá-la. Pode até demorar mais nesta demonstração de carinho do que a grande maioria dos amigos dela, sem surpreendê-la. Na verdade, desse

modo ela já vai se ligar a você em função da troca de energias.

Trate, obviamente, de não dar um abraço muito rápido ou muito demorado. Se não souber a dosagem certa, permaneça abraçando-a até perceber que ela começa a se soltar. Este será o momento de abrir amplamente os seus braços.

81

O primeiro aperto de mão também pode ter duração semelhante.

Use os seus movimentos



Por alguma razão, as mulheres relacionam o modo de você dançar à sua eficiência na cama. Seja esta teoria falsa ou verdadeira, parece um bocado lógica, não é? Além do mais, provavelmente Você tem inteligência bastante para não discutir essas coisas com uma garota. Assim, se Você costuma frequentar muito esse clube para lá encontrar as garotas sonhadas, trate de aprender a dançar --- e bem. No ritmo da música.

Se a música é mais rápida do que Você apreciaria, pode prosseguir mais lentamente, porém mantenha-se em sincronia com a batida. Encontrando

dificuldade nesta adaptação, sempre é possível treinar com a ajuda de uma pessoa amiga. Com uma ou duas lições, verá que o problema não reside na quantidade de movimentos, mas movimentar-se em sincronia com a música, sentindo-se confortável em dançar assim.

Que tal um drinque?



Ainda falando em clubes e bares, vale lembrar que sua habilidade em obter uma atenção especial do bartender ou garçom pode lhe arranjar uns pontinhos a mais. Parece tolice, porém muitas mulheres admiram um cara que dispõe dessa habilidade, concedendo a Você maior valor social.

Isto permite supor, de certo modo, que a rapidez com a qual Você é atendido guarda alguma relação com seu modo de lidar com as pessoas em geral, sendo assertivo e confiante.

E fique atento: Para demonstrar eficiência com o serviço de bar, Você não precisa estar pegando um drinque para ela, especificamente. Pode ser para Você mesmo

ou alguns amigos, e só mais tarde levar uma conversa com a garota, que estava naquela mesa lá longe. Porém não esqueça a possibilidade dela não estar nem um pouquinho interessada ou atraída por Você. Afinal, já avisamos que a rejeição faz parte do jogo, e o relacionamento com a garota sonhada é uma loteria...

Seja destacado

Muitas das dicas obtidas através da experiência oferecida por este livro irão ajudá-lo a destacar-se dos demais, principalmente daqueles que estão concorrendo nesta verdadeira caçada.

Como Você viu, não é tão difícil assim conquistar um lugar de destaque e atrair uma mulher. Saiba que é possível separar-se da multidão logo no princípio (os primeiros segundos daqueles 10 tão cruciais para um homem ser acolhido ou descartado por uma mulher), e os ponteiros podem ser movimentados para a contagem a qualquer instante. Um grande macete para conquistar um lugar de destaque logo de saída é o seu modo de vestir. Não se trata de usar um terno confeccionado pelos London Taylors, mas usar alguma coisa diferente, sem exagerar.

Por exemplo: se apresentar-se de terno for coisa obrigatória, lembre-se de que as gravatas borboleta são usadas raramente, mas não perderam a elegância e a dignidade. Existe, inclusive, um jornalista brasileiro que há anos apresenta um noticiário econômico ostentando uma gravata borboleta! E o Jô Soares, não seria uma fábrica de inspirações? Para que servem chapéus, lenços, perfumes??? Vestir-se bem, de modo diferente dos demais, é um grande trunfo para vencer a parada logo no começo.

Outra maneira de começar ganhando é conquistar as atenções da garota através da surpresa, desde que usada positivamente.

Há incontáveis maneiras de fazer isso: basta ler e rever as dicas contidas neste livrinho. Ou planejar cuidadosamente o seu primeiro encontro com ela. Se Você deixar de lado a rotina do “almoço/jantar-drinque-cinema”, já estará se colocando na pole-position. Escolha alguma coisa alegre, engraçada, em cartaz no teatro, museu, circo, feira ou escola de samba. Tudo isso funciona. Mas não esqueça de que exagerar é suicídio e esta advertência se aplica tanto às coisas românticas quanto às mais sérias.

Esteja Você trocando olhares com aquela garota lá no outro lado do salão, ou na poltrona da fileira seguinte, as dicas que lhe passamos aqui vão ser de grande utilidade para que gatinhas e gatonas sintam-se atraídas pela sua presença, que, para ficar marcada, requer tão somente um passo à frente, na direção dela, um sorriso franco e uma frase espirituosa. Nada disso requer uma bolada de dinheiro, um carro do ano ou uma carta de vinhos importados e um cardápio de pratos exóticos (ou eróticos).

Este primeiro passo pode ser dado na fila de cumprimentos a um casal de amigos no batizado de um filho, ou de bermudas, calçando chinelos e tomando um cafezinho ao mesmo tempo em que usa o teclado do PC, laptop ou celular para postar um perfil nos sites de relacionamento que se multiplicam diariamente na rede mundial de computadores – a World Wide Web –, mais conhecida como Internet.



AGORA É
COM VOCÊ

BOA
SORTE!

